

300

英语语块

从理解，到开口

把常用表达整块记住，
在需要的场景里直接调出来。

每一块，都带着一个可用的场景

300个语块 · 600条双语例句

中文解释 · 语气与用法 · 开口练习

5大主题 · 15组功能 · 可点击目录

[点击打开点读版](#)

[配套点读网页](#) / [简体中文](#) / [手机竖版](#)

释义、例句与练习为原创编写。
方法参考 Lexical Approach。

点一下，听完整表达

PDF读内容，网页听语块和例句。

点击打开300语块点读版



手机扫码 / 电脑点击上方按钮

进入网页，用Mango账号登录。
每个语块和两条例句旁都有播放键。
音频播放需要联网。

<https://mangofm.org/chunks>

01 用PDF里的“点读”找对应内容

每个语块编号旁都有“点读”按钮，点击后会打开对应语块的网页。
进入网页，再点击播放键。页底可打开点读版首页。

02 在网页上听、跟读和复习

可以调语速、循环当前音频或连播列表。先听完整例句，跟读一次，再用自己的内容说一句。语块与PDF共用编号。

03 保存PDF，或把网址发到微信

网页顶部有“下载PDF”。发到微信的是点读网址；无需下载网页文件。若内置浏览器没有声音，可从菜单选择在浏览器中打开。

“点读”是网页链接，PDF本身不播放声音。音频为美式英语AI朗读；省略号部分略去，请结合完整例句理解句式。使用Mango邮箱账号登录后，即可点读和练习。

每次练5个，就够开始

先理解功能，再练整句，最后说自己的话。

01 看场景

先想清你要做什么：争取时间、提出请求、拒绝邀请，还是给出结论。再找适合的语块。

02 整块读

读两条例句。把语块和后面的意思连起来，尽量在意群之间停顿，不在每个单词之间停顿。

03 换成你的内容

保持语块的结构，把例句中的时间、地点、人物或动作换成自己的情况。注意介词和动词形式。

04 遮住英文再说

看中文场景和“你来用”，自己说出一句完整英文。想不起来就回看，再试一次。

05 放回真实对话

用新学的语块完成一个短回应。听到真实对话中的同一表达时，留意声音、语气和它前后的话。

复习建议：当天再说一次，之后隔天和一周后回顾。每次从熟悉场景抽查，按掌握情况调整。

怎么挑到合适的说法

同一个意思，也要看对象、场景和语气。

先挑功能，不必从001一路背

这份资料适合已有基础、想提升表达反应的中文学习者。先选眼下常用的场景，每次练5个；熟悉以后再连成一段话。

看语气标签

“中性”适用面广；“随意”适合熟人；“正式”多用于邮件和讨论；“礼貌”便于提出请求；“直接”更坚定。语调和关系仍会影响实际效果。

看可变位置

“...”表示可以接自己的内容。例句展示可变位置；如果例句改变了人称或时态，固定搭配和句子结构仍要保留。

记住三组容易出错的结构

介词后常接名词或-ing：look forward to seeing。would rather自己做事接原形；希望别人做事常用过去式。Would you mind后接-ing；回答No表示不介意。

把读懂变成说得出口

能看懂时，试着遮住英文说一句。再录下一个30秒回应，检查意思是否清楚、语块是否用在合适位置。

功能目录

页码为PDF实际页码；底部“目录”可返回这里。

01 先稳住，再回答

001-060 / 思考时间 / 不确定性 / 确认理解

先给自己一点思考时间	7
说清判断的依据和把握	17
确认、澄清和听懂对方	27

02 让对话自然往下走

061-120 / 接话换题 / 补充解释 / 时间因果

接住话题，让对话往下走	37
补充、解释和限定范围	47
讲清时间、原因和转折	57

03 礼貌表达自己的边界

121-180 / 请求帮助 / 拒绝安排 / 表达分歧

礼貌请求，给对方选择空间	67
体面拒绝，也把边界说清	77
不同意，也让讨论继续	87

目录与练习

页码为PDF实际页码；底部“目录”可返回这里。

04 把观点和结论说清

181-240 / 个人立场 / 强调重点 / 选择总结

表达立场和个人判断	97
强调重点，把理由说透	107
作选择、给结论和结束讨论	117

05 用在日常和工作里

241-300 / 聊天邀约 / 邮件协调 / 解决问题

日常聊天、邀约和回应	127
工作邮件、安排和进度	137
发现问题，并推进解决	147
配套点读与下载	2
5个综合开口练习	157
300语块英文索引	162

先给自己一点思考时间

001

▶ 点读

中性

Let me think.

让我想一想。

场景 / 用法 被临时提问时，给自己几秒钟。

A Let me think. Friday should work.

让我想想，周五应该可以。

B Let me think. We could take a taxi.

让我想想，我们可以打车。

你来用 用它开头，说出一个周末安排。

002

▶ 点读

随意

Give me a second.

给我一点时间。

场景 / 用法 熟人之间，请对方稍等片刻。

A Give me a second. I'll find the address.

等我一下，我找找地址。

B Give me a second to finish this message.

给我一点时间，把这条消息写完。

你来用 请朋友等你查一个信息。

先给自己一点思考时间

003

▶ 点读

中性

That's a good question.

这个问题问得好。

场景 / 用法 认可问题，再给出自己的回答。

- A** That's a good question. I'd start with the cost.
这个问题问得好，我会先看成本。
- B** That's a good question. Let me check the details.
这个问题问得好，我查一下细节。

你来用 接住一个问题，再补一句答案。

004

▶ 点读

中性

Off the top of my head, ...

凭我现在的记忆来看.....

场景 / 用法 没有查资料，先给出记忆中的信息。

- A** Off the top of my head, we need six chairs.
凭我现在的记忆，我们需要六把椅子。
- B** I can't remember her number off the top of my head.
我一时记不起她的号码。

你来用 凭记忆估计一次旅行的费用。

先给自己一点思考时间

005

▶ 点读

中性

Let me put it this way.

我换个说法。

场景 / 用法 把复杂意思换成更清楚的表达。

A Let me put it this way. We need more time.

我换个说法，我们需要更多时间。

B Let me put it this way. Price isn't everything.

我换个说法，价格不是全部。

你来用 用两句简单话解释一个观点。

006

▶ 点读

中性

How can I put this?

这个该怎么说呢？

场景 / 用法 找词或考虑怎样说得合适。

A How can I put this? The room feels a bit impersonal.

这个该怎么说呢？这房间感觉有点缺少人情味。

B How can I put this? I expected a different result.

这个该怎么说呢？我原本期待另一种结果。

你来用 委婉评价一个地方或一次体验。

先给自己一点思考时间

007

▶ 点读

中性

What I'm trying to say is ...

我想表达的是.....

场景 / 用法 对方没抓到重点时，重新说明。

A What I'm trying to say is we need a simpler plan.
我想表达的是，我们需要更简单的方案。

B What I'm trying to say is I need some help.
我想表达的是，我需要一点帮助。

你来用 重新说清你现在最需要什么。

008

▶ 点读

中性

It's hard to say.

很难确定。

场景 / 用法 信息不足，暂时不能下结论。

A It's hard to say how long the repair will take.
很难确定维修要多久。

B It's hard to say without seeing the room.
没看到房间，很难判断。

你来用 说一件你目前无法确定的事。

先给自己一点思考时间

009

▶ 点读

中性

It depends on ...

这取决于.....

场景 / 用法 说明决定结果的条件；on后可接名词、-ing或疑问词从句。

A It depends on the weather.

这取决于天气。

B It depends on how much time we have.

这取决于我们有多少时间。

你来用 说出一个决定，以及它的条件。

010

▶ 点读

中性

Let me get back to you on that.

这件事我稍后答复你。

场景 / 用法 需要核实后再回答；on后接事项。

A Let me get back to you on that tomorrow.

这件事我明天答复你。

B Let me get back to you on the delivery date.

交货日期我稍后答复你。

你来用 约定何时答复一个具体问题。

先给自己一点思考时间

011

▶ 点读

中性

I need to give it some thought.

我需要认真想一想。

场景 / 用法 重要决定前，留出考虑时间。

A I need to give it some thought before I agree.

同意之前，我需要认真想一想。

B It's a big move. I need to give it some thought.

这一步影响很大，我需要认真考虑。

你来用 对一个邀请先保留决定。

012

▶ 点读

中性

I'm still thinking it through.

我还在仔细考虑。

场景 / 用法 尚未想清所有细节和后果。

A I'm still thinking it through. I'll decide tonight.

我还在仔细考虑，今晚会决定。

B I'm still thinking it through with my team.

我还在和团队仔细考虑这件事。

你来用 说明你正在考虑的一个选择。

先给自己一点思考时间

013

▶ 点读

中性

I haven't made up my mind yet.

我还没决定。

场景 / 用法 有几个选项，暂时没有选定。

- A** I haven't made up my mind yet about the trip.
这次旅行我还没决定。
- B** I haven't made up my mind yet. Both look good.
我还没决定，两种看起来都不错。

你来用 说出两个选项，暂不选择。

014

▶ 点读

中性

I'd have to check.

我得查一下。

场景 / 用法 不能仅凭记忆提供准确答案。

- A** I'd have to check the booking number.
我得查一下预订号码。
- B** I'd have to check whether the store is open.
我得查一下店是否营业。

你来用 回答一个需要核实的数字问题。

先给自己一点思考时间

015

▶ 点读

正式

I don't have that information at hand.

我手头没有这项信息。

场景 / 用法 工作沟通中说明暂时无法查到。

A I don't have that information at hand right now.
我现在手头没有这项信息。

B I don't have that information at hand, but I can find it.

我手头没有这项信息，不过能找出来。

你来用 说出缺少的信息和后续动作。

016

▶ 点读

中性

Nothing comes to mind right now.

我现在想不到。

场景 / 用法 被问到建议或例子，暂时没有想法。

A Nothing comes to mind right now. Can I text you later?

我现在想不到，之后能发消息告诉你吗？

B Nothing comes to mind right now that would work.

我现在想不到可行的办法。

你来用 暂时想不到推荐时，约定后续。

先给自己一点思考时间

017

▶ 点读

中性

I'll have to think about it.

我得想一想。

场景 / 用法 先不接受提议，留出考虑空间。

- A** I'll have to think about it before I book.
预订之前，我得想一想。
- B** Thanks for asking. I'll have to think about it.
谢谢你问我，我得想一想。

你来用 对一个购买建议先保留决定。

018

▶ 点读

中性

Let me take a closer look.

我仔细看一下。

场景 / 用法 看到信息后，需要进一步检查。

- A** Let me take a closer look at the bill.
我仔细看一下账单。
- B** Let me take a closer look before we send it.
发出去之前，我仔细看一下。

你来用 接过一份文件，再说明要检查什么。

先给自己一点思考时间

019

▶ 点读

中性

I'm not sure where to start.

我不确定从哪里说起。

场景 / 用法 要讲的内容多，先组织一下。

A I'm not sure where to start. A lot happened today.

我不确定从哪里说起，今天发生了很多事。

B I'm not sure where to start, so I'll begin with the problem.

我不确定从哪里说起，就先讲问题吧。

你来用 用它开头，讲一件最近的事。

020

▶ 点读

中性

I'm weighing up the options.

我在权衡各种选择。

场景 / 用法 比较优缺点；weigh up常见于英式英语。

A I'm weighing up the options before I move.

搬家之前，我在权衡各种选择。

B We're weighing up the options for the new office.

我们在权衡新办公室的各种选项。

你来用 比较两个选择，各说一个优点。

说清判断的依据和把握

021

▶ 点读

正式

To the best of my knowledge, ...

据我所知.....

场景 / 用法 提供当前所知信息，不保证掌握全部情况。

A To the best of my knowledge, the rules haven't changed.

据我所知，规定没有变。

B To the best of my knowledge, everyone has paid.

据我所知，大家都付款了。

你来用 说明一件你知道但未完全核实的事。

022

▶ 点读

中性

As far as I know, ...

就我所知.....

场景 / 用法 日常说明知识范围，比上一句更口语。

A As far as I know, the shop closes at nine.

就我所知，这家店九点关门。

B As far as I know, she's already left.

就我所知，她已经离开了。

你来用 凭现有信息回答一个开放时间问题。

说清判断的依据和把握

023

▶ 点读

中性

As far as I can tell, ...

就我能判断的情况来看.....

场景 / 用法 根据观察判断，而不只是听说。

A As far as I can tell, the phone is working now.
就我能判断的情况来看，手机现在能用了。

B As far as I can tell, nobody is waiting outside.
据我观察，外面没有人在等。

你来用 观察周围，说出一个判断。

024

▶ 点读

中性

From what I understand, ...

按我的理解.....

场景 / 用法 复述目前理解的信息，允许别人补充。

A From what I understand, breakfast is included.
按我的理解，费用包含早餐。

B From what I understand, we only need one form.
按我的理解，我们只需要一张表。

你来用 复述一项安排，请对方核对。

说清判断的依据和把握

025

▶ 点读

中性

If I remember correctly, ...

如果我没记错的话.....

场景 / 用法 凭记忆回答，保留可能记错的余地。

A If I remember correctly, we met in May.

如果我没记错的话，我们五月见过。

B If I remember correctly, the room has a balcony.

如果我没记错的话，房间有阳台。

你来用 回忆一次见面的时间或地点。

026

▶ 点读

中性

Correct me if I'm wrong, but ...

如果我说错了，请纠正我.....

场景 / 用法 邀请纠正后，提出自己的理解。

A Correct me if I'm wrong, but the fee includes lunch.

如果我说错了请纠正我，费用包含午餐吧。

B Correct me if I'm wrong, but we agreed on Monday.

如果我说错了请纠正我，我们定的是周一吧。

你来用 核对一个你不完全确定的约定。

说清判断的依据和把握

027

▶ 点读

中性

I could be wrong, but ...

我可能判断错了，不过.....

场景 / 用法 提出推测，说明自己没有十足把握。

A I could be wrong, but this seems too expensive.
我可能判断错了，不过这似乎太贵。

B I could be wrong, but I think we've met before.
我可能记错了，不过我想我们见过。

你来用 提出一个判断，再说依据。

028

▶ 点读

中性

I wouldn't be surprised if ...

如果.....，我不会意外。

场景 / 用法 表达某种结果很有可能出现。

A I wouldn't be surprised if they changed the date.
如果他们改日期，我不会意外。

B I wouldn't be surprised if she won the competition.
如果她赢了比赛，我不会意外。

你来用 预测一件事，并给出理由。

说清判断的依据和把握

029

▶ 点读

随意

Chances are ...

很可能.....

场景 / 用法 口语里根据常理判断；后接完整句子。

A Chances are they've already gone home.
他们很可能已经回家了。

B Chances are you'll need a jacket tonight.
你今晚很可能需要一件外套。

你来用 根据天气或时间作一个推测。

030

▶ 点读

中性

There's a good chance that ...

.....的可能性很大。

场景 / 用法 明确说明结果的可能性较大。

A There's a good chance that we'll arrive early.
我们很可能会提前到达。

B There's a good chance that the price will go up.
价格上涨的可能性很大。

你来用 预测一个结果，再补充条件。

说清判断的依据和把握

031

▶ 点读

中性

I get the impression that ...

我感觉.....

场景 / 用法 依据行为或细节形成印象。

- A** I get the impression that he enjoys the job.
我感觉他喜欢这份工作。
- B** I get the impression that they want more time.
我感觉他们想要更多时间。

你来用 描述你对某个人或地方的印象。

032

▶ 点读

中性

It seems to me that ...

在我看来，似乎.....

场景 / 用法 温和提出个人观察或判断。

- A** It seems to me that we need a different approach.
在我看来，我们似乎需要换个方法。
- B** It seems to me that she's getting more confident.
我觉得她似乎越来越自信了。

你来用 用观察到的变化支持一个判断。

说清判断的依据和把握

033

▶ 点读

中性

I have a feeling that ...

我有种感觉，觉得.....

场景 / 用法 偏向直觉预感，不是事实证明。

- A** I have a feeling that today will go well.
我有种感觉，今天会很顺利。
- B** I have a feeling that I've seen this place before.
我感觉以前见过这个地方。

你来用 说一个预感，区分它和已知事实。

034

▶ 点读

中性

I'm not entirely sure.

我不完全确定。

场景 / 用法 直接说明把握有限，再补充所知。

- A** I'm not entirely sure which door we should use.
我不完全确定该走哪扇门。
- B** I'm not entirely sure, but I think it's included.
我不完全确定，不过我想它包含在内。

你来用 先说不确定，再提供有用信息。

说清判断的依据和把握

035

▶ 点读

中性

It's possible that ...

有可能.....

场景 / 用法 只表示存在可能，不等于可能性很高。

A It's possible that the train will be delayed.
火车有可能晚点。

B It's possible that I left my keys at home.
我有可能把钥匙留在了家了。

你来用 说出一个可能原因。

036

▶ 点读

中性

It's unlikely that ...

.....的可能性不大。

场景 / 用法 认为某种结果不太会发生。

A It's unlikely that we'll finish before lunch.
我们不太可能在午饭前完成。

B It's unlikely that she'll answer this late.
这么晚了，她回复的可能性不大。

你来用 判断一个不太可能发生的结果。

说清判断的依据和把握

037

▶ 点读

中性

I can't say for certain.

我不能确定地说。

场景 / 用法 明确避免给出保证或绝对结论。

A I can't say for certain when it will be ready.
我不能确定地说它什么时候能做好。

B I can't say for certain, but it looks genuine.
我不能确定，不过它看起来像真的。

你来用 回答一个目前无法保证的问题。

038

▶ 点读

随意

Don't quote me on this, but ...

别把这当成我的确定说法，不过.....

场景 / 用法 熟人间说明信息未核实，不宜当正式承诺。

A Don't quote me on this, but I think the rent is lower.
别把这当准话，不过我想租金低一些。

B Don't quote me on this, but the meeting may be cancelled.
别把这当准话，不过会议可能取消。

你来用 分享一个未核实的消息。

说清判断的依据和把握

039

▶ 点读

正式

At a rough estimate, ...

粗略估计.....

场景 / 用法 说明数字是估算值而非精确统计。

- A** At a rough estimate, we'll need two hours.
粗略估计，我们需要两小时。
- B** At a rough estimate, the repairs will cost \$200.
粗略估计，维修要花200美元。

你来用 估计一个费用或时长。

040

▶ 点读

中性

As a rule of thumb, ...

按一般经验来说.....

场景 / 用法 给经验性原则，允许例外。

- A** As a rule of thumb, book earlier for lower prices.
按一般经验，早预订价格更低。
- B** As a rule of thumb, leave extra time for traffic.
按一般经验，要为交通多留些时间。

你来用 给出一条实用经验，并说明例外。

确认、澄清和听懂对方

041

▶ 点读

中性

Just to be clear, ...

先确认一下.....

场景 / 用法 澄清关键条件，避免双方理解不同。

- A** Just to be clear, the price is per person.
先确认一下，这个价格是每人的费用。
- B** Just to be clear, I'm asking about tomorrow.
先确认一下，我问的是明天。

你来用 澄清一个价格或时间条件。

042

▶ 点读

中性

Do you mean ...?

你的意思是.....吗？

场景 / 用法 把自己的理解说出来，请对方确认。

- A** Do you mean we should leave now?
你的意思是，我们现在该走吗？
- B** Do you mean the larger room?
你说的是更大的那个房间吗？

你来用 用自己的话核对别人一句话。

确认、澄清和听懂对方

043

▶ 点读

中性

What do you mean by ...?

你说的.....是什么意思？

场景 / 用法 询问具体词语或说法的含义。

A What do you mean by flexible hours?

你说的弹性工作时间是什么意思？

B What do you mean by a small fee?

你说的少量费用是什么意思？

你来用 询问一个含糊词语的具体意思。

044

▶ 点读

礼貌

Could you say that again?

你能再说一遍吗？

场景 / 用法 没听清时，请对方重复。

A Could you say that again? The line is breaking up.

你能再说一遍吗？电话有点断断续续。

B Could you say that again a little more slowly?

你能再慢一点说一遍吗？

你来用 请人重复一个数字或地址。

确认、澄清和听懂对方

045

▶ 点读

礼貌

Could you walk me through it?

你能一步步给我讲讲吗？

场景 / 用法 询问步骤；walk someone through something.

A Could you walk me through the booking process?

你能一步步给我讲讲预订流程吗？

B Could you walk me through it before I try?

在我尝试前，你能一步步给我讲讲吗？

你来用 请人示范一个你不熟悉的流程。

046

▶ 点读

中性

Let me make sure I've got this right.

让我确认一下我理解得对不对。

场景 / 用法 在复述较复杂的信息前使用。

A Let me make sure I've got this right. We pay on arrival?

让我确认理解得对不对，我们到了再付款？

B Let me make sure I've got this right. Only one guest is allowed?

让我确认理解得对不对，只能带一位客人？

你来用 复述一个包含两项条件的安排。

确认、澄清和听懂对方

047

▶ 点读

中性

So, what you're saying is ...

所以，你的意思是.....

场景 / 用法 总结对方的核心意思，不加新判断。

A So, what you're saying is we need a backup plan.

所以，你的意思是，我们需要备用方案。

B So, what you're saying is the room isn't ready.

所以，你的意思是，房间还没准备好。

你来用 把一段解释压缩成一句话。

048

▶ 点读

礼貌

Could you be more specific?

你能说得更具体些吗？

场景 / 用法 需要数字、范围或实例。

A Could you be more specific about the deadline?

你能把截止时间说得更具体些吗？

B Could you be more specific about what you need?

你能具体说说需要什么吗？

你来用 把一个含糊要求问清楚。

确认、澄清和听懂对方

049



中性

In what sense?

具体是指哪方面？

场景 / 用法 询问对方评价的含义；语气要平和。

A Better in what sense: cheaper or easier?

哪方面更好，是更便宜还是更方便？

B You said it's risky. In what sense?

你说它有风险，具体指哪方面？

你来用 对“更好”这个评价追问标准。

050



中性

If I understand you correctly, ...

如果我理解得对.....

场景 / 用法 先复述理解，再请对方确认。

A If I understand you correctly, we can change the date.

如果我理解得对，我们可以改日期。

B If I understand you correctly, you need the file today.

如果我理解得对，你今天需要这个文件。

你来用 核对对方的一个具体需求。

确认、澄清和听懂对方

051

▶ 点读

中性

Are we talking about ...?

我们说的是.....吗？

场景 / 用法 确认讨论的是哪件事或哪种范围。

- A** Are we talking about the total cost?
我们说的是总费用吗？
- B** Are we talking about this week or next week?
我们说的是这周还是下周？

你来用 先确定讨论范围，再回答。

052

▶ 点读

中性

Is that what you had in mind?

这就是你原本想要的吗？

场景 / 用法 给出方案后确认是否符合预期。

- A** Is that what you had in mind for the design?
这个设计就是你原本想要的吗？
- B** A quiet dinner - is that what you had in mind?
安静地吃顿晚饭，是你原本想要的吗？

你来用 提出一个方案，再核对期望。

确认、澄清和听懂对方

053



中性

Am I missing something?

是不是我漏掉了什么？

场景 / 用法 遇到不合理之处，邀请补充背景。

A The numbers don't match. Am I missing something?

数字对不上，是不是我漏掉了什么？

B Am I missing something, or is lunch not included?

是不是我漏看了，还是午餐确实不包含？

你来用 指出一个疑问，再邀请补充。

054



中性

I didn't quite catch that.

我没太听清。

场景 / 用法 说明听觉上未接收到，不代表不理解。

A I didn't quite catch that last word.

我没太听清最后那个词。

B I didn't quite catch that. Was it fifteen or fifty?

我没太听清，是十五还是五十？

你来用 没听清数字时，给两个候选答案。

确认、澄清和听懂对方

055



中性

I'm not following you.

我有点跟不上你的意思。

场景 / 用法 听到了，但逻辑或解释没理解。

A I'm not following you. How does that solve the problem?

我有点跟不上，这怎么解决问题？

B I'm not following you. Could you give me an example?

我有点没理解，能举个例子吗？

你来用 说明你不理解哪一步。

056



中性

That clears things up.

这样就说清楚了。

场景 / 用法 对方解释后，表示疑问消除了。

A That clears things up. Thanks for explaining.

这样就说清楚了，谢谢你的解释。

B That clears things up. I thought it was a monthly fee.

这样就清楚了，我原以为是月费。

你来用 感谢解释，并说出原来的误解。

确认、澄清和听懂对方

057

▶ 点读

中性

We're on the same page.

我们理解一致。

场景 / 用法 确认双方对目标或安排有相同理解。

- A** We're on the same page about the budget.
我们对预算的理解一致。
- B** Let's check that we're on the same page before we start.
开始前，我们确认一下理解是否一致。

你来用 说明你和对方在哪件事上已达成一致。

058

▶ 点读

礼貌

Is there anything else I should know?

还有什么是我该知道的吗？

场景 / 用法 结束确认前，询问遗漏的条件。

- A** Is there anything else I should know before I sign?
签字之前，还有什么是我该知道的吗？
- B** Is there anything else I should know about the room?
关于房间，还有什么是我该知道的吗？

你来用 完成一次询问前，补问隐藏条件。

确认、澄清和听懂对方

059



中性

When you say ..., do you mean ...?

你说.....，是指.....吗？

场景 / 用法 用两个具体说法缩小歧义。

- A** When you say soon, do you mean today?
你说很快，是指今天吗？
- B** When you say nearby, do you mean within walking distance?
你说附近，是指走路能到吗？

你来用 把“很快”或“附近”问成明确范围。

060



礼貌

Could you give me an example?

你能给我举个例子吗？

场景 / 用法 概念太抽象时，要求具体实例。

- A** Could you give me an example of a typical task?
你能举个常见任务的例子吗？
- B** Could you give me an example of what went wrong?
你能举个例子，说明哪里出了问题吗？

你来用 让一个抽象说明变成具体情况。

接住话题，让对话往下走

061

▶ 点读

中性

By the way, ...

顺便说一下.....

场景 / 用法 插入一个相关性不强的新话题。

- A** By the way, your package arrived.
顺便说一下，你的包裹到了。
- B** By the way, are you free on Saturday?
顺便问一下，你周六有空吗？

你来用 在聊天里顺便加入一个提醒。

062

▶ 点读

中性

Speaking of which, ...

说到这个.....

场景 / 用法 从刚提到的事情自然引出相关话题。

- A** Speaking of which, how was your trip?
说到这个，你的旅行怎么样？
- B** Speaking of which, we still need to book a table.
说到这个，我们还得订位。

你来用 从“吃饭”接到“订位”。

接住话题，让对话往下走

063

▶ 点读

中性

On a related note, ...

再说一件相关的事.....

场景 / 用法 讨论中补充与前文有关的内容。

A On a related note, parking is free after six.
再说一件相关的事，六点后停车免费。

B On a related note, the team needs more training.
另外一件相关的事是，团队需要更多培训。

你来用 补充一件与当前话题相关的事。

064

▶ 点读

中性

That reminds me, ...

这倒提醒了我.....

场景 / 用法 别人说的话让你想起一件事。

A That reminds me, I need to call my older sister.
这倒提醒了我，我得给姐姐打电话。

B That reminds me, did you get my email?
这倒提醒了我，你收到我的邮件了吗？

你来用 从一个话题想起一个待办事项。

接住话题，让对话往下走

065

▶ 点读

中性

While we're on the subject, ...

既然说到这个话题.....

场景 / 用法 趁同一话题还在讨论，补问一件事。

- A** While we're on the subject, how much is the deposit?
既然说到这个，押金是多少？
- B** While we're on the subject, can we discuss the dates?
既然说到这个，我们能谈谈日期吗？

你来用 在同一话题内追加一个问题。

066

▶ 点读

中性

Before I forget, ...

趁我还没忘，先说一下.....

场景 / 用法 临时插入需要交代的信息。

- A** Before I forget, here's your charger.
趁我还没忘，先把充电器给你。
- B** Before I forget, the meeting starts at ten.
趁我还没忘，先说一下，会议十点开始。

你来用 及时提醒对方一件小事。

接住话题，让对话往下走

067

▶ 点读

中性

Come to think of it, ...

仔细想想.....

场景 / 用法 说话过程中突然想到新的细节。

- A** Come to think of it, we've been here before.
仔细想想，我们以前来过这里。
- B** Come to think of it, Tuesday would be better.
仔细想想，周二会更合适。

你来用 补充一个刚刚想起来的细节。

068

▶ 点读

中性

Now that you mention it, ...

经你这么一说.....

场景 / 用法 对方提醒后，自己也发现了某点。

- A** Now that you mention it, the room is quieter.
经你这么一说，房间确实更安静了。
- B** Now that you mention it, I haven't seen him today.
经你这么一说，我今天还没见到他。

你来用 回应别人提醒的一件事。

接住话题，让对话往下走

069

▶ 点读

中性

As I was saying, ...

接着我刚才说的.....

场景 / 用法 被打断后，回到原来的话。

- A** As I was saying, we need a smaller table.
接着我刚才说的，我们需要更小的桌子。
- B** As I was saying, the first step is to register.
接着刚才的话，第一步是注册。

你来用 暂停后回到你原来的说明。

070

▶ 点读

中性

Getting back to ...

回到.....这件事。

场景 / 用法 讨论跑远后，回到指定话题。

- A** Getting back to the trip, when should we leave?
回到旅行这件事，我们什么时候出发？
- B** Getting back to your question, I'd choose the first option.
回到你的问题，我会选第一个方案。

你来用 把聊天引回一个具体问题。

接住话题，让对话往下走

071

▶ 点读

中性

Where were we?

我们刚才说到哪儿了？

场景 / 用法 中断一段时间后找回话题。

A Where were we? You were telling me about the interview.

我们刚才说到哪儿了？你在讲面试。

B Where were we before the phone rang?

电话响之前，我们说到哪儿了？

你来用 中断后请对方提示上一个话题。

072

▶ 点读

中性

Moving on to ...

接下来谈.....

场景 / 用法 会议、演讲或说明中进入下一项。

A Moving on to costs, we have two choices.

接下来谈成本，我们有两个选择。

B Moving on to the schedule, Friday is still available.

接下来谈日程，周五仍然可以安排。

你来用 从费用转到时间安排。

接住话题，让对话往下走

073

▶ 点读

随意

I'm going off on a tangent.

我说跑题了。

场景 / 用法 承认讲到与主线无关的内容。

A I'm going off on a tangent. Let's get back to dinner.

我说跑题了，我们回到晚饭的话题。

B Sorry, I'm going off on a tangent again.

不好意思，我又说跑题了。

你来用 讲一个旁支后主动回到主线。

074

▶ 点读

中性

To change the subject for a moment, ...

暂时换个话题.....

场景 / 用法 明确告知要转向另一件事。

A To change the subject for a moment, how's your family?

暂时换个话题，你家人最近怎么样？

B To change the subject for a moment, we need more chairs.

暂时换个话题，我们需要更多椅子。

你来用 礼貌转到一个新的实际问题。

接住话题，让对话往下走

075

▶ 点读

中性

Tell me more about ...

再给我讲讲.....

场景 / 用法 表达兴趣，邀请对方继续。

- A** Tell me more about your new job.
再给我讲讲你的新工作。
- B** Tell me more about how you learned to cook.
再讲讲你是怎么学会做饭的。

你来用 对朋友的经历追问一个细节。

076

▶ 点读

中性

What about you?

那你呢？

场景 / 用法 回答后把同样的问题交回对方。

- A** I usually walk to work. What about you?
我通常走路上班，那你呢？
- B** I'd prefer coffee. What about you?
我更想喝咖啡，那你呢？

你来用 回答一个喜好问题，再问回去。

接住话题，让对话往下走

077

▶ 点读

中性

How did that go?

那件事进行得怎么样？

场景 / 用法 询问刚发生的活动、尝试或会面。

A You had an interview yesterday. How did that go?

你昨天面试了，进行得怎么样？

B How did that go with the landlord?

你跟房东谈得怎么样？

你来用 询问朋友最近一件事的结果。

078

▶ 点读

中性

That sounds like ...

那听起来像.....

场景 / 用法 对别人描述的情况作回应。

A That sounds like a great opportunity.

那听起来是个很好的机会。

B That sounds like a lot of work.

那听起来工作量很大。

你来用 用名词评价别人描述的经历。

接住话题，让对话往下走

079

▶ 点读

中性

I know what you mean.

我懂你的意思。

场景 / 用法 表示有类似经验或能理解对方。

A I know what you mean. I felt the same way.

我懂你的意思，我也有过同样的感受。

B I know what you mean about the noise.

我理解你说的噪音问题。

你来用 接住一个感受，再讲相似经历。

080

▶ 点读

中性

We haven't talked about ...

我们还没谈到.....

场景 / 用法 把遗漏的事项自然带入讨论。

A We haven't talked about the return trip.

我们还没谈到返程。

B We haven't talked about who will bring the food.

我们还没谈到谁带食物。

你来用 提醒讨论中遗漏的一件事。

补充、解释和限定范围

081

▶ 点读

中性

In other words, ...

换句话说.....

场景 / 用法 把已有信息重新表达得更明白。

A In other words, we need to start again.

换句话说，我们需要重新开始。

B In other words, the fee covers everything.

换句话说，这项费用包含所有项目。

你来用 把一个复杂解释改成简单一句。

082

▶ 点读

中性

What I mean is ...

我的意思是.....

场景 / 用法 修正或明确自己上一句话。

A What I mean is I'd like a quieter room.

我的意思是，我想要更安静的房间。

B What I mean is we should talk before we decide.

我的意思是，我们应该先谈谈再决定。

你来用 用它明确你的一个具体需求。

补充、解释和限定范围

083

▶ 点读

中性

To be more specific, ...

更具体地说.....

场景 / 用法 把概括说法变成明确要求。

A To be more specific, I need it by Thursday.
更具体地说，我周四前需要它。

B To be more specific, we're looking for a two-bedroom flat.
更具体地说，我们在找两居室公寓。

你来用 为一个需求补充数字或期限。

084

▶ 点读

中性

To give you an idea, ...

让你大致了解一下.....

场景 / 用法 用一个数字或例子帮助对方理解。

A To give you an idea, the walk takes ten minutes.
让你大致了解一下，走过去要十分钟。

B To give you an idea, we serve about fifty people a day.
让你有个概念，我们每天接待约五十人。

你来用 用一个具体数字说明规模。

补充、解释和限定范围

085



点读

中性

For example, ...

例如.....

场景 / 用法 用实例支持前面的概括。

- A** For example, you can pay by card.
例如，你可以刷卡付款。
- B** Some tasks are quick. For example, checking an address takes a minute.
有些任务很快就能完成。例如，核对地址只要一分钟。

你来用 给一个观点配上自己的例子。

086



点读

中性

On top of that, ...

除此之外，还.....

场景 / 用法 在已有情况上再加一项。

- A** The rent is high. On top of that, parking costs extra.
租金高，而且停车还要另付费。
- B** The food is good. On top of that, the staff are friendly.
食物很好，而且员工也友善。

你来用 连续说出两个优点或两个问题。

补充、解释和限定范围

087

▶ 点读

中性

What's more, ...

而且.....

场景 / 用法 补充一个增强前面观点的理由。

A It's close to work. What's more, it's affordable.
这里离公司近，而且价格也能接受。

B The app is simple. What's more, it's free.
这个应用很简单，而且免费。

你来用 为一个推荐再增加一个理由。

088

▶ 点读

中性

Not only ... but also ...

不仅.....，而且.....

场景 / 用法 两个部分用平行结构，避免形式不一致。

A The course is not only useful but also enjoyable.
这门课不仅有用，而且有趣。

B She not only designed the room but also painted it.
她不仅设计了房间，还亲自刷了墙。

你来用 用两个并列特点介绍一个东西。

补充、解释和限定范围

089

▶ 点读

正式

In addition to ...

除了.....之外，还.....

场景 / 用法 to后接名词或动词-ing。

A In addition to breakfast, the price includes dinner.

除了早餐，价格还包含晚餐。

B In addition to teaching, she writes books.

除了教书，她还写书。

你来用 说出两项费用中包含的内容。

090

▶ 点读

中性

Besides that, ...

除此之外.....

场景 / 用法 补充另一点理由或信息。

A Besides that, we need a place to park.

除此之外，我们还需要停车的地方。

B Besides that, I really like the neighbourhood.

除此之外，我很喜欢这个社区。

你来用 为一个选择再补充一项考虑。

补充、解释和限定范围

091



中性

Put simply, ...

简单地说.....

场景 / 用法 把解释压缩成好理解的一句话。

- A Put simply, the battery needs replacing.
简单地说，电池需要更换。
- B Put simply, we can't do everything at once.
简单地说，我们不能同时做所有事。

你来用 把一个问题用最简单的话讲清。

092



中性

To put it another way, ...

换一种说法.....

场景 / 用法 用新的角度解释同一个意思。

- A To put it another way, we're paying for convenience.
换一种说法，我们是在为方便付钱。
- B To put it another way, we need fewer steps.
换一种说法，我们需要减少步骤。

你来用 换一个角度解释一个决定。

补充、解释和限定范围

093

▶ 点读

正式

In practical terms, ...

落实到实际操作上.....

场景 / 用法 从概念转到具体影响或动作。

A In practical terms, this means hiring one more person.

落实到实际操作上，这意味着再雇一个人。

B In practical terms, we'll need a bigger kitchen.

实际操作上，我们需要更大的厨房。

你来用 把一个抽象目标变成具体动作。

094

▶ 点读

中性

In terms of ...

在.....方面。

场景 / 用法 明确比较或评价的维度；后接名词。

A In terms of location, this hotel is ideal.

在位置方面，这家酒店很合适。

B In terms of price, the two plans are similar.

在价格方面，两种方案差不多。

你来用 从一个指定角度比较两个选项。

补充、解释和限定范围

095

▶ 点读

中性

When it comes to ...

说到.....方面。

场景 / 用法 to后接名词或动词-ing。

- A** When it comes to cooking, she's the expert.
说到做饭，她才是专家。
- B** When it comes to choosing a hotel, I value quiet rooms.
选酒店时，我看重安静的房间。

你来用 说出你在某方面最重视的东西。

096

▶ 点读

中性

As for ...

至于.....

场景 / 用法 从一个事项转到另一个具体事项。

- A** As for transport, we can take the bus.
至于交通，我们可以坐公交。
- B** As for the payment, I'll handle it tomorrow.
至于付款，我明天处理。

你来用 先谈时间，再转到交通安排。

补充、解释和限定范围

097

▶ 点读

中性

For one thing, ...

一个原因是.....

场景 / 用法 引出多个理由中的第一条。

- A** For one thing, the station is too far away.
一个原因是，车站太远了。
- B** For one thing, we don't have enough space.
首先，我们没有足够的空间。

你来用 给出一个选择的第一条理由。

098

▶ 点读

中性

For another, ...

另一个原因是.....

场景 / 用法 常接在for one thing之后。

- A** For another, parking is difficult.
另一个原因是，停车困难。
- B** For another, the team already knows the system.
另一个原因是，团队已经熟悉这个系统。

你来用 接上一条理由，再补充第二条。

补充、解释和限定范围

099



点读

中性

The same goes for ...

.....也同样如此。

场景 / 用法 把前面说过的情况应用到另一项。

- A The same goes for the evening class.
晚上的课也同样如此。
- B Children need rest. The same goes for adults.
孩子需要休息，成年人也一样。

你来用 把一个原则应用到第二类人或事。

100



点读

中性

That said, ...

话虽如此.....

场景 / 用法 承接前文，加入限制或另一面。

- A The room is small. That said, it's very comfortable.
房间小，话虽如此，它很舒服。
- B The plan is risky. That said, it could work.
方案有风险，不过它可能有效。

你来用 先评价一面，再补充另一面。

讲清时间、原因和转折

101

▶ 点读

中性

As it turns out, ...

结果发现.....

场景 / 用法 最新发现与原来的预期不一样。

- A** As it turns out, the museum is free today.
结果发现，博物馆今天免费。
- B** As it turns out, we know the same people.
结果发现，我们认识同一群人。

你来用 讲一次与你预想不同的发现。

102

▶ 点读

中性

At first, ...

起初.....

场景 / 用法 描述开始时的情况，常接后来的变化。

- A** At first, I found the city confusing.
起初，我觉得这座城市很难摸清。
- B** At first, nobody knew what to do.
起初，谁也不知道该怎么办。

你来用 说一个从陌生到熟悉的经历。

讲清时间、原因和转折

103

▶ 点读

中性

At some point, ...

在某个时候.....

场景 / 用法 时间不确定，或没有必要说具体日期。

A At some point, we need to replace the sofa.
我们迟早得找个时间换沙发。

B At some point during the trip, I lost my hat.
旅行中的某个时候，我弄丢了帽子。

你来用 说一个时间尚未确定的待办事项。

104

▶ 点读

中性

Before I knew it, ...

不知不觉间.....

场景 / 用法 强调事情发生很快或没留意到时间。

A Before I knew it, it was midnight.
不知不觉间，已经午夜了。

B Before I knew it, we'd reached the station.
还没反应过来，我们就到车站了。

你来用 讲一次时间过得很快的体验。

讲清时间、原因和转折

105



中性

The next thing I knew, ...

紧接着我就发现.....

场景 / 用法 叙事中表达突然出现的下一幕。

A The next thing I knew, everyone was laughing.
紧接着我就发现，大家都笑了。

B The next thing I knew, we were on a boat.
一转眼，我们就上了船。

你来用 把两个相邻的情节接起来。

106



中性

In the meantime, ...

在此期间.....

场景 / 用法 等待一件事发生时，做另一件事。

A The room isn't ready. In the meantime, let's get lunch.
房间还没好，在此期间我们先吃午饭。

B I'll check the prices. In the meantime, choose a date.
我查价格，在此期间你选个日期。

你来用 安排等待期间能做的一件事。

讲清时间、原因和转折

107

▶ 点读

中性

Sooner or later, ...

迟早.....

场景 / 用法 认为某事最终会发生，但时间不确定。

- A Sooner or later, we'll have to make a decision.
迟早我们得作出决定。
- B Sooner or later, you'll find a routine that works.
迟早你会找到适合自己的习惯。

你来用 说一件最终必须处理的事。

108

▶ 点读

中性

In the long run, ...

从长远来看.....

场景 / 用法 比较长期结果，不只看眼前。

- A In the long run, learning the language will help.
从长远来看，学这门语言会有帮助。
- B In the long run, a good chair is worth the money.
从长远来看，好椅子值得花钱。

你来用 解释一个长期有价值的选择。

讲清时间、原因和转折

109

▶ 点读

中性

In the short term, ...

短期来看.....

场景 / 用法 描述近期影响，可与长期结果对照。

A In the short term, we'll need more staff.

短期来看，我们需要更多员工。

B In the short term, renting is easier.

短期来看，租房更方便。

你来用 说一个短期方案和长期打算。

110

▶ 点读

中性

As a result, ...

因此，结果是.....

场景 / 用法 接在原因之后，说明造成的结果。

A It rained all night. As a result, the road flooded.

下了一夜雨，因此道路积水了。

B We left early. As a result, we avoided the traffic.

我们早点出发，因此避开了堵车。

你来用 用两句话讲清原因和结果。

讲清时间、原因和转折

111

▶ 点读

中性

That's why ...

所以才.....

场景 / 用法 指出前文正是后一结果的原因。

- A** I work nearby. That's why I chose this flat.
我在附近工作，所以才选这套公寓。
- B** The battery is low. That's why the screen is dim.
电量低，所以屏幕才暗。

你来用 解释你作出一个决定的原因。

112

▶ 点读

中性

The reason is that ...

原因是.....

场景 / 用法 直接解释原因；that后接完整句子。

- A** The reason is that we need more space.
原因是，我们需要更大空间。
- B** The reason is that the supplier changed the price.
原因是，供应商改了价格。

你来用 明确回答一个“为什么”。

讲清时间、原因和转折

113

▶ 点读

中性

Because of ...

因为.....

场景 / 用法 of后接名词短语，不直接接完整句子。

- A We stayed home because of the rain.
因为下雨，我们待在家里。
- B The shop closed early because of a power cut.
因为停电，店提前关门了。

你来用 用名词短语解释一次变化。

114

▶ 点读

正式

For that reason, ...

出于这个原因.....

场景 / 用法 在解释之后，说明相应决定。

- A For that reason, we decided to wait.
出于这个原因，我们决定等一等。
- B For that reason, I'm asking for a written quote.
出于这个原因，我要求书面报价。

你来用 先说明原因，再给出决定。

讲清时间、原因和转折

115

▶ 点读

中性

Thanks to ...

多亏了.....

场景 / 用法 说明积极结果的来源；后接名词。

- A** Thanks to your help, we finished on time.
多亏你的帮助，我们按时完成了。
- B** Thanks to the new bus route, my journey is shorter.
多亏新公交线路，我的通勤更短了。

你来用 感谢一个帮助你取得结果的人。

116

▶ 点读

正式

Despite the fact that ...

尽管.....

场景 / 用法 that后接完整句子，表达让步。

- A** Despite the fact that it was raining, we went out.
尽管在下雨，我们还是出去了。
- B** Despite the fact that she's busy, she always replies.
尽管她很忙，却总会回复。

你来用 说一个克服条件限制的结果。

讲清时间、原因和转折

117

▶ 点读

中性

Even though ...

虽然....., 但.....

场景 / 用法 后接完整句子, 描述真实的让步条件。

A Even though the room is small, it gets plenty of light.

房间虽然小, 但采光很好。

B Even though I was tired, I enjoyed the walk.

虽然累, 但我很享受那次散步。

你来用 评价一个既有缺点又有优点的事物。

118

▶ 点读

中性

On the other hand, ...

另一方面.....

场景 / 用法 比较另一面, 不一定完全否定前文。

A The flat is cheaper. On the other hand, it's farther away.

公寓更便宜, 另一方面, 它更远。

B Driving is faster. On the other hand, parking is expensive.

开车更快, 另一方面, 停车很贵。

你来用 权衡一个选择的好处和代价。

讲清时间、原因和转折

119

▶ 点读

正式

In contrast, ...

相比之下.....

场景 / 用法 强调两种情况存在明显差别。

A The first room is dark. In contrast, this one is bright.

第一间房很暗，相比之下这间很亮。

B Weekdays are quiet. In contrast, weekends are busy.

工作日安静，相比之下周末很忙。

你来用 比较两个明显不同的情况。

120

▶ 点读

中性

At the same time, ...

同时；不过也.....

场景 / 用法 可表示同时发生，也可补充另一面。

A I like the idea. At the same time, we need a budget.

我喜欢这个想法，不过我们也需要预算。

B We both started speaking at the same time.

我们同时开始说话。

你来用 先表示认可，再补充一项考虑。

礼貌请求，给对方选择空间

121

▶ 点读

礼貌

Would you mind ...?

你介意.....吗？

场景 / 用法 后接动词-ing；回答No表示不介意。

- A** Would you mind closing the door?
你介意把门关上吗？
- B** Would you mind sending me the address?
你能把地址发给我吗？

你来用 礼貌请对方完成一个小动作。

122

▶ 点读

礼貌

Could you possibly ...?

你是否可以.....？

场景 / 用法 较委婉的请求；后接动词原形。

- A** Could you possibly check this for me?
你是否可以帮我检查一下？
- B** Could you possibly arrive a little earlier?
你是否可以稍早一点到？

你来用 请求别人调整一次安排。

礼貌请求，给对方选择空间

123

▶ 点读

礼貌

I was wondering if you could ...

我想问问，你能否.....

场景 / 用法 过去式让请求更委婉，不只表示过去。

A I was wondering if you could help me move this.
我想问问，你能否帮我搬一下这个？

B I was wondering if you could explain the fee.
我想问问，你能否解释一下这项费用？

你来用 向不熟的人提出一个具体请求。

124

▶ 点读

礼貌

Would it be possible to ...?

是否可以.....？

场景 / 用法 询问一项安排能否实现。

A Would it be possible to check in early?
是否可以提前入住？

B Would it be possible to move the meeting online?
是否可以把会议改为线上？

你来用 询问一项服务能否作调整。

礼貌请求，给对方选择空间

125

▶ 点读

礼貌

Whenever you get a chance, ...

等你方便的时候.....

场景 / 用法 适用于不紧急的事；紧急时说明期限。

A Whenever you get a chance, could you review this?

等你方便时，能帮我看一下吗？

B Whenever you get a chance, give me a call.

你方便的时候，给我打个电话。

你来用 提出一个不着急的请求。

126

▶ 点读

礼貌

If it's not too much trouble, ...

如果不会太麻烦你的话.....

场景 / 用法 请求额外帮助时使用，不要反复堆叠。

A If it's not too much trouble, could you print two copies?

如果不会太麻烦你，能打印两份吗？

B If it's not too much trouble, could you take a photo?

如果不太麻烦，能帮忙拍张照片吗？

你来用 请人帮一个小忙。

礼貌请求，给对方选择空间

127

▶ 点读

礼貌

Could you do me a favour?

你能帮我个忙吗？

场景 / 用法 先询问意愿，再把请求说具体。

A Could you do me a favour and hold the door?
能帮我个忙，把门扶住吗？

B Could you do me a favour? I need a ride.
能帮我个忙吗？我需要搭个车。

你来用 先询问，再说清需要什么帮助。

128

▶ 点读

礼貌

Would you be able to ...?

你能否.....？

场景 / 用法 询问对方时间、能力或安排是否允许。

A Would you be able to send it today?
你能否今天发出？

B Would you be able to join us at three?
你能否三点参加？

你来用 询问对方能否在指定时间做一件事。

礼貌请求，给对方选择空间

129

▶ 点读

礼貌

I'd appreciate it if you could ...

如果你能.....，我会很感谢。

场景 / 用法 常用于工作请求；it不能省略。

- A** I'd appreciate it if you could confirm the date.
如果你能确认日期，我会很感谢。
- B** I'd appreciate it if you could keep me updated.
如果你能随时告诉我进展，我会很感谢。

你来用 提出工作请求，并说明具体动作。

130

▶ 点读

正式

I'd be grateful if you could ...

如果你能.....，我将不胜感激。

场景 / 用法 比普通口语更正式，适合邮件。

- A** I'd be grateful if you could send a receipt.
如果你能发送收据，我将不胜感激。
- B** I'd be grateful if you could review my application.
如果你能审阅我的申请，我将不胜感激。

你来用 写一句索取文件的礼貌邮件。

礼貌请求，给对方选择空间

131

▶ 点读

礼貌

Is there any chance ...?

有没有可能.....？

场景 / 用法 询问机会或灵活安排；后接完整句子。

A Is there any chance we could leave our bags here?

有没有可能把行李寄存在这里？

B Is there any chance you could fit us in today?

你今天有没有可能给我们安排进去？

你来用 询问是否还有空位或可调整时间。

132

▶ 点读

礼貌

If you don't mind, ...

如果你不介意.....

场景 / 用法 征求对方同意，常接自己的动作。

A If you don't mind, I'll open the window.

如果你不介意，我把窗户打开。

B If you don't mind, I'd like to ask one more question.

如果你不介意，我想再问一个问题。

你来用 做一个小动作前征求同意。

礼貌请求，给对方选择空间

133

▶ 点读

礼貌

Would it be all right if ...?

如果.....，可以吗？

场景 / 用法 常接过去式，征求对方许可。

- A** Would it be all right if I came a little later?
我稍晚一点来，可以吗？
- B** Would it be all right if we brought a friend?
我们带一个朋友来，可以吗？

你来用 为一次行程变化征求许可。

134

▶ 点读

礼貌

Could I ask you to ...?

我能请你.....吗？

场景 / 用法 提出明确动作请求；to后接动词原形。

- A** Could I ask you to sign here?
我能请你在这里签字吗？
- B** Could I ask you to keep the noise down?
我能请你把声音降低一点吗？

你来用 提出一个清楚、可执行的请求。

礼貌请求，给对方选择空间

135

▶ 点读

中性

Can I run something by you?

我能听听你对一件事的看法吗？

场景 / 用法 先征求时间，再分享想法；常见于职场。

A Can I run something by you before lunch?

午饭前，我能听听你对一件事的看法吗？

B Can I run this idea by you?

我能听听你对这个想法的看法吗？

你来用 先征求意见，再介绍一个想法。

136

▶ 点读

礼貌

Could you spare a moment?

你能抽出一点时间吗？

场景 / 用法 需要对方短暂注意，不要用于长谈。

A Could you spare a moment to check this address?

能抽点时间核对一下这个地址吗？

B Could you spare a moment after the meeting?

会后你能抽出一点时间吗？

你来用 请求两分钟帮助，再说明用途。

礼貌请求，给对方选择空间

137

▶ 点读

礼貌

May I ask ...?

我可以问一下.....吗？

场景 / 用法 后接间接问句，注意陈述句语序。

A May I ask how much the deposit is?

我可以问一下押金是多少吗？

B May I ask why the date changed?

我可以问一下日期为什么变了吗？

你来用 礼貌询问价格或改变的原因。

138

▶ 点读

礼貌

Do you happen to know ...?

你是否碰巧知道.....？

场景 / 用法 不知道对方是否掌握信息时询问。

A Do you happen to know where the station is?

你是否碰巧知道车站在哪儿？

B Do you happen to know if she's available?

你是否碰巧知道她有没有空？

你来用 向路人或同事询问一项信息。

礼貌请求，给对方选择空间

139

▶ 点读

礼貌

Would you prefer ...?

你更愿意.....吗？

场景 / 用法 把选择交给对方，可接名词或to do。

- A** Would you prefer tea or coffee?
你更想喝茶还是咖啡？
- B** Would you prefer to meet online?
你更愿意在线上见面吗？

你来用 给对方两个可行选项。

140

▶ 点读

礼貌

Please feel free to ...

请随时.....；尽管.....

场景 / 用法 邀请对方自主行动；to后接原形。

- A** Please feel free to ask questions.
请随时提问。
- B** Please feel free to use the kitchen.
厨房请尽管使用。

你来用 向客人说明一个可以自由使用的东西。

体面拒绝，也把边界说清

141

▶ 点读

礼貌

I'd love to, but ...

我很愿意，不过.....

场景 / 用法 表达善意后说明实际限制。

A I'd love to, but I'm working tonight.

我很愿意，不过今晚要工作。

B I'd love to help, but I don't have the right tools.

我很愿意帮忙，不过我没有合适的工具。

你来用 拒绝一个邀请，并给出真实原因。

142

▶ 点读

礼貌

I wish I could, but ...

我也希望能，不过.....

场景 / 用法 更强调愿望与现实限制之间的落差。

A I wish I could, but I'll be out of town.

我也希望能去，不过我会在外地。

B I wish I could stay longer, but I have to leave.

我也想多待一会儿，不过得走了。

你来用 对无法参加的活动表达遗憾。

体面拒绝，也把边界说清

143

▶ 点读

礼貌

I'm afraid I can't ...

恐怕我不能.....

场景 / 用法 委婉告知无法做某事，afraid不表示害怕。

A I'm afraid I can't make it on Friday.

恐怕我周五来不了。

B I'm afraid I can't promise that date.

恐怕我不能保证那个日期。

你来用 拒绝一个无法兑现的时间要求。

144

▶ 点读

直接

That won't work for me.

这个安排不适合我。

场景 / 用法 清楚拒绝方案，可补充原因或替代项。

A That won't work for me. Could we try Tuesday?

这个安排不适合我，能试试周二吗？

B That price won't work for me.

那个价格我接受不了。

你来用 拒绝安排，再提出一个可行选项。

体面拒绝，也把边界说清

145

▶ 点读

中性

I'll have to pass this time.

这次我就不参加了。

场景 / 用法 口语里拒绝邀请或机会。

A I'll have to pass this time. Enjoy the dinner.

这次我就不参加了，祝你们吃得开心。

B Thanks for offering, but I'll have to pass this time.

谢谢你的提议，不过这次我就算了。

你来用 简洁拒绝一次活动邀请。

146

▶ 点读

随意

Can I take a rain check?

可以改天再约吗？

场景 / 用法 拒绝本次邀请但保留以后参加的意愿。

A Can I take a rain check? I'm busy tonight.

可以改天再约吗？今晚我有事。

B Thanks for the invite. Can I take a rain check?

谢谢邀请，可以改天再约吗？

你来用 拒绝本次邀约，再提一个以后时间。

体面拒绝，也把边界说清

147

▶ 点读

中性

I'd rather not.

我不太想这样做。

场景 / 用法 简短拒绝；若需要，可以补充原因。

- A** I'd rather not discuss money over dinner.
我不太想在吃饭时谈钱。
- B** Thanks, but I'd rather not have another drink.
谢谢，不过我不想再喝了。

你来用 拒绝一个让你不舒服的提议。

148

▶ 点读

中性

I'd rather you didn't ...

我希望你不要.....

场景 / 用法 不同主语用过去式，表示现在或未来愿望。

- A** I'd rather you didn't share that photo.
我希望你不要分享那张照片。
- B** I'd rather you didn't call me during class.
我希望你不要在上课时给我打电话。

你来用 对别人的一个动作设定边界。

体面拒绝，也把边界说清

149

▶ 点读

中性

I'm not comfortable with ...

我对.....不太能接受。

场景 / 用法 with后接名词或-ing，说明自己的边界。

A I'm not comfortable with sharing my address.
我不太愿意把我的地址告诉别人。

B I'm not comfortable with that arrangement.
那个安排让我不太能接受。

你来用 说一个你不愿接受的安排。

150

▶ 点读

中性

I'd prefer to ...

我更愿意.....

场景 / 用法 通过说出自己的偏好，温和拒绝另一选项。

A I'd prefer to pay separately.
我更愿意各自付款。

B I'd prefer to talk about it in person.
我更愿意当面谈这件事。

你来用 拒绝一种方式，提出你希望的方式。

体面拒绝，也把边界说清

151

▶ 点读

随意

It's not really my thing.

这不太是我的兴趣。

场景 / 用法 熟人聊天中拒绝不感兴趣的活动。

A Clubbing isn't really my thing.

去夜店不太是我的兴趣。

B Thanks, but camping isn't really my thing.

谢谢，不过露营不是我特别喜欢的事。

你来用 拒绝一项不喜欢的活动。

152

▶ 点读

中性

I don't think I can commit to that.

我想我无法承诺承担这件事。

场景 / 用法 难以承担一项任务、责任或时间安排时，说明无法作出承诺。

A I don't think I can commit to every weekend.

我想我无法答应每个周末都参加。

B I don't think I can commit to a full year.

我想我无法承诺一整年。

你来用 拒绝一个超出时间能力的长期安排。

体面拒绝，也把边界说清

153

▶ 点读

中性

I'd like to keep that private.

我想把这件事留作私事。

场景 / 用法 不愿分享个人信息时，直接说清边界。

A I'd like to keep my salary private.

我想把薪资留作私事。

B I'd like to keep that private, if you don't mind.

如果你不介意，我想把这件事留作私事。

你来用 礼貌拒绝一个私人问题。

154

▶ 点读

直接

Let's leave it there.

这件事先谈到这里吧。

场景 / 用法 结束讨论；语气平和才不会像赶人。

A We don't agree, so let's leave it there.

我们意见不同，就先谈到这里吧。

B Thanks for explaining. Let's leave it there for now.

谢谢解释，我们暂时谈到这里吧。

你来用 结束一场暂时无法达成一致的讨论。

体面拒绝，也把边界说清

155

▶ 点读

中性

I'd rather leave it for now.

我想暂时先放下这件事。

场景 / 用法 推迟继续处理或讨论。

A I'd rather leave it for now and think about it.
我想先放一放，考虑一下。

B I'd rather leave the purchase for now.
我想暂时先不买。

你来用 对一项不急的决定提出暂停。

156

▶ 点读

中性

It's not so much ... as ...

与其说是……，不如说是……

场景 / 用法 两部分保持平行；接从句时可用that ... as that ...。

A It's not so much that I'm busy as that I need rest.
与其说我忙，不如说我需要休息。

B It's not so much the cost as the time involved.
与其说是费用问题，不如说是所需时间的问题。

你来用 解释一次拒绝背后的真正原因。

体面拒绝，也把边界说清

157

▶ 点读

中性

I can ..., but I can't ...

我可以.....，但不能.....

场景 / 用法 把能帮到的范围说清，避免模糊承诺。

- A** I can review the file, but I can't rewrite it.
我可以检查文件，但不能重写它。
- B** I can help today, but I can't stay all evening.
我今天可以帮忙，但不能待整个晚上。

你来用 说清你能提供和不能提供的帮助。

158

▶ 点读

随意

Maybe another time.

也许下次吧。

场景 / 用法 温和拒绝本次邀请，不等于具体承诺。

- A** Thanks for asking. Maybe another time.
谢谢你问我，也许下次吧。
- B** Maybe another time. I've already made plans.
也许下次吧，我已经有安排了。

你来用 拒绝一次邀约，并保持友好。

体面拒绝，也把边界说清

159

▶ 点读

中性

I'd rather we kept it simple.

我希望我们把事情做简单些。

场景 / 用法 we后用过去式，委婉反对复杂安排。

A I'd rather we kept it simple and ordered pizza.

我希望简单些，直接订披萨。

B I'd rather we kept it simple for the first meeting.

第一次见面，我希望安排简单些。

你来用 对一个复杂方案提出简化要求。

160

▶ 点读

直接

I need to set some limits.

我需要划清一些界限。

场景 / 用法 责任、时间或资源被过度占用时使用。

A I need to set some limits on weekend work.

我需要划清周末工作界限。

B I need to set some limits so I can rest.

我需要划清一些界限，才能休息。

你来用 说出一个边界和设定它的原因。

不同意，也让讨论继续

161

▶ 点读

中性

I see your point, but ...

我明白你的观点，不过.....

场景 / 用法 先承认对方的理由，再提出不同考虑。

A I see your point, but we don't have enough time.
我明白你的观点，不过我们时间不够。

B I see your point, but the cheaper option may cost more later.

我懂你的意思，不过便宜的选项以后可能更费钱。

你来用 认可一条理由，再提出另一个因素。

162

▶ 点读

中性

I understand where you're coming from, but ...

我理解你为什么这样想，不过.....

场景 / 用法 理解对方的立场，不等于同意结论。

A I understand where you're coming from, but I need more details.
我理解你的立场，不过我需要更多细节。

B I understand where you're coming from, but I see it differently.
我理解你为什么这样想，不过我看法不同。

你来用 理解对方的顾虑，再表达自己的看法。

不同意，也让讨论继续

163

▶ 点读

中性

I'm not sure I agree.

我不太能同意。

场景 / 用法 较温和地表达不同意见。

- A** I'm not sure I agree with that explanation.
我不太同意那个解释。
- B** I'm not sure I agree. Speed isn't our only goal.
我不太能同意，速度不是我们唯一的目标。

你来用 对一个观点表示保留，并说理由。

164

▶ 点读

中性

I take your point, but ...

你说的有道理，不过.....

场景 / 用法 接受对方一部分论点，再补充限制。

- A** I take your point, but we still need a deadline.
你说的有道理，不过我们仍需要截止时间。
- B** I take your point, but quality matters too.
你说的有道理，不过质量也重要。

你来用 接住对方的一个理由，再补一个条件。

不同意，也让讨论继续

165

▶ 点读

中性

That's one way of looking at it.

这是一种看法。

场景 / 用法 承认一种解释存在，再提出其他角度。

A That's one way of looking at it. There are other benefits.

这是一种看法，不过还有别的好处。

B That's one way of looking at it, but not the only one.

这是一种看法，但不是唯一的看法。

你来用 为同一件事提出第二种解释。

166

▶ 点读

中性

I see things differently.

我的看法不同。

场景 / 用法 直接说明立场不同，不评价对方个人。

A I see things differently. I'd focus on service.

我的看法不同，我会重视服务。

B I see things differently, but I'm happy to discuss it.

我的看法不同，不过很愿意讨论。

你来用 用一个理由说明你的不同看法。

不同意，也让讨论继续

167

▶ 点读

中性

I wouldn't go so far as to say ...

我不会把话说到.....这个程度。

场景 / 用法 反对过强的评价，而非完全否定。

A I wouldn't go so far as to say it was a failure.
我不会把它说成一次失败。

B I wouldn't go so far as to say she's the best.
我不会把她说成最好的。

你来用 把一个绝对评价改得更准确。

168

▶ 点读

中性

I'm not convinced that ...

我还不确信.....

场景 / 用法 对论证、效果或结论保留意见。

A I'm not convinced that this will save time.
我还不相信这能节省时间。

B I'm not convinced that we need a bigger office.
我还不确信我们需要更大的办公室。

你来用 指出你需要哪种证据才能相信。

不同意，也让讨论继续

169

▶ 点读

中性

There may be more to it than that.

事情可能没那么简单。

场景 / 用法 提醒对方可能还有背景或其他原因。

A There may be more to it than that. Let's ask her.
事情可能没那么简单，我们问问她。

B The price dropped, but there may be more to it than that.
价格降了，但背后可能不止一个原因。

你来用 对一个过于简单的解释补充可能原因。

170

▶ 点读

中性

I agree up to a point.

我在一定程度上同意。

场景 / 用法 说明部分赞同，再指出分歧边界。

A I agree up to a point, but not about the timing.
我部分同意，不过对时间安排有不同看法。

B I agree up to a point. We still need local knowledge.
我在一定程度上同意，不过仍需要本地经验。

你来用 区分你同意和不同意的部分。

不同意，也让讨论继续

171

▶ 点读

中性

You're right about ..., but ...

你在.....方面说得对，不过.....

场景 / 用法 明确认可哪一点，再给出另一面。

- A** You're right about the price, but the location is better.
价格方面你说得对，不过位置更好。
- B** You're right about the risk, but we can reduce it.
风险方面你说得对，不过我们能降低风险。

你来用 先点明认可部分，再提出回应。

172

▶ 点读

中性

Have you considered ...?

你有没有考虑过.....？

场景 / 用法 提出替代方案；后接名词或-ing。

- A** Have you considered taking the train?
你有没有考虑过坐火车？
- B** Have you considered the maintenance cost?
你有没有考虑过维护费用？

你来用 提出一个被忽略的选项或成本。

不同意，也让讨论继续

173

▶ 点读

中性

What if ...?

如果.....呢？

场景 / 用法 测试一种可能情况，不只用于担忧。

A What if we tried a smaller version first?

如果我们先试一个小版本呢？

B What if the guests arrive early?

如果客人提前到了呢？

你来用 为一个方案提出一个假设。

174

▶ 点读

礼貌

Could we look at it another way?

我们能换个角度看吗？

场景 / 用法 邀请共同重新分析，而非直接否定。

A Could we look at it another way and compare the total cost?

能换个角度，比较总费用吗？

B Could we look at it another way before we decide?

决定之前，我们能换个角度看吗？

你来用 邀请用一个新标准重新比较。

不同意，也让讨论继续

175

▶ 点读

中性

I don't think that's the whole story.

我想这不是全部情况。

场景 / 用法 认为现有解释不完整，需要更多背景。

A I don't think that's the whole story. The dates also changed.

我想不止如此，日期也变了。

B I don't think that's the whole story behind the delay.

我想延误背后不只有这些原因。

你来用 补充现有解释遗漏的一个因素。

176

▶ 点读

中性

I'm not saying ..., but ...

我不是说.....，不过.....

场景 / 用法 先排除容易被误解的立场。

A I'm not saying it's impossible, but it will take time.

我不是说不可能，不过它需要时间。

B I'm not saying she's wrong, but we should check.

我不是说她错了，不过我们应该核实。

你来用 澄清你没有否定什么，再说真正观点。

不同意，也让讨论继续

177

▶ 点读

正式

With respect, ...

恕我直言.....

场景 / 用法 常引出反对，可能显得强硬，不是万能礼貌语。

- A** With respect, I don't think that answers the question.
恕我直言，我认为这没有回答问题。
- B** With respect, we were promised a different date.
恕我直言，当初承诺的是另一个日期。

你来用 在正式讨论中提出明确异议。

178

▶ 点读

正式

I beg to differ.

我不能苟同。

场景 / 用法 直接表示不同意见，常带坚定或辩论语气。

- A** I beg to differ. The results show an improvement.
我不能苟同，结果表明有改善。
- B** I beg to differ on that point.
这一点我不能苟同。

你来用 坚定反对一个判断，并给出依据。

不同意，也让讨论继续

179

▶ 点读

中性

Let's agree to disagree.

我们保留不同意见吧。

场景 / 用法 暂时不争取共识，结束这部分争论。

A Let's agree to disagree and move on.

我们保留不同意见，继续往下谈吧。

B We won't settle this tonight. Let's agree to disagree.

今晚谈不出结果，我们保留不同意见吧。

你来用 在无法达成共识时结束争论。

180

▶ 点读

中性

We may have to rethink ...

我们可能得重新考虑.....

场景 / 用法 建议调整现有决定，而不是责怪个人。

A We may have to rethink the launch date.

我们可能得重新考虑启动日期。

B We may have to rethink how we use the space.

我们可能得重新考虑怎样利用空间。

你来用 提出要重新评估的一项安排。

表达立场和个人判断

181

▶ 点读

中性

From my point of view, ...

从我的角度看.....

场景 / 用法 明确这是个人立场，而不是唯一结论。

A From my point of view, the location matters most.

从我的角度看，位置最重要。

B From my point of view, the change is helpful.

在我看来，这项改变有帮助。

你来用 说一个观点，再说明你的角度。

182

▶ 点读

中性

The way I see it, ...

依我看.....

场景 / 用法 口语中表达自己对问题的总体看法。

A The way I see it, we have two options.

依我看，我们有两个选项。

B The way I see it, a smaller team would work better.

依我看，小一点的团队会更有效。

你来用 用一句话说明你怎么看当前问题。

表达立场和个人判断

183

▶ 点读

中性

Personally, I think ...

就我个人而言，我认为.....

场景 / 用法 区分个人偏好与集体判断。

A Personally, I think the blue one looks better.
我个人认为蓝色那个更好看。

B Personally, I think we should wait a week.
就我个人而言，我认为应该等一周。

你来用 给一个偏好或建议，明确是个人意见。

184

▶ 点读

中性

As far as I'm concerned, ...

就我而言.....

场景 / 用法 表达较坚定的个人立场。

A As far as I'm concerned, we've done enough.
就我而言，我们已经做得够多了。

B As far as I'm concerned, safety comes first.
对我来说，安全第一。

你来用 说出你在某件事上的明确立场。

表达立场和个人判断

185

▶ 点读

随意

If you ask me, ...

要我说.....

场景 / 用法 口语中提出意见，有时较直接。

- A** If you ask me, it's worth trying.
要我说，值得试试。
- B** If you ask me, we should walk instead.
要我说，我们应该改为走路。

你来用 向朋友说一个简短建议。

186

▶ 点读

中性

For what it's worth, ...

供你参考，也许有用.....

场景 / 用法 补充意见或信息，承认对方未必觉得有价值。

- A** For what it's worth, I enjoyed your presentation.
供你参考，我很喜欢你的演示。
- B** For what it's worth, I think you made the right choice.
不知对你是否有帮助，我认为你选得对。

你来用 给朋友一个不强求采纳的看法。

表达立场和个人判断

187

▶ 点读

中性

My main concern is ...

我最关心的是.....

场景 / 用法 把讨论集中到最重要的顾虑。

- A** My main concern is the travel time.
我最关心的是路上耗时。
- B** My main concern is whether we can maintain the quality.
我最关心的是能否维持质量。

你来用 点明你的主要顾虑，而非列出所有问题。

188

▶ 点读

中性

What matters to me is ...

对我重要的是.....

场景 / 用法 突出个人选择标准。

- A** What matters to me is having enough free time.
对我重要的是有足够的自由时间。
- B** What matters to me is that everyone feels welcome.
对我重要的是，大家都觉得受到欢迎。

你来用 说出你作选择时最重视的标准。

表达立场和个人判断

189

▶ 点读

直接

I strongly believe that ...

我坚信.....

场景 / 用法 坚定表达信念，可跟上理由。

- A** I strongly believe that good service brings people back.
我坚信好的服务会让人再次光顾。
- B** I strongly believe that this is worth our time.
我坚信这值得我们花时间。

你来用 说一个你坚定相信的原则，并说明依据。

190

▶ 点读

中性

I tend to think that ...

我倾向于认为.....

场景 / 用法 有一个判断倾向，但保留讨论空间。

- A** I tend to think that simple designs last longer.
我倾向于认为简单的设计更耐看。
- B** I tend to think that mornings are better for meetings.
我倾向于认为上午更适合开会。

你来用 给一个有保留的判断。

表达立场和个人判断

191

▶ 点读

中性

I'm leaning towards ...

我比较倾向于.....

场景 / 用法 还没最终决定；towards后接名词或-ing。

- A** I'm leaning towards the smaller flat.
我比较倾向于那套小公寓。
- B** I'm leaning towards staying another week.
我比较倾向于再待一周。

你来用 在两个选项间说出当前倾向。

192

▶ 点读

中性

I'm in favour of ...

我赞成.....

场景 / 用法 of后接名词或-ing；美式拼写favor。

- A** I'm in favour of trying it for a month.
我赞成先试一个月。
- B** I'm in favour of a shorter meeting.
我赞成把会议缩短。

你来用 明确支持一个方案。

表达立场和个人判断

193

▶ 点读

直接

I'm against ...

我反对.....

场景 / 用法 后接名词或-ing , 不直接接to do。

- A I'm against adding more fees.
我反对再增加费用。
- B I'm against the idea of working every weekend.
我反对每个周末都工作的想法。

你来用 明确反对一个安排，并说明理由。

194

▶ 点读

中性

It makes sense to ...

.....是合理的。

场景 / 用法 指出一个做法与现有条件相符。

- A It makes sense to compare prices first.
先比较价格是合理的。
- B It makes sense to leave earlier on Friday.
周五早点出发是合理的。

你来用 解释一个符合实际条件的做法。

表达立场和个人判断

195

▶ 点读

直接

I don't see the point of ...

我看不出.....有什么意义。

场景 / 用法 of后接名词或-ing ; 语气可能带批评。

A I don't see the point of paying twice.

我看不出付两次钱有什么意义。

B I don't see the point of making it more complicated.

我看不出把它变复杂有什么意义。

你来用 质疑一个动作的实际价值。

196

▶ 点读

中性

There's no harm in ...

.....也无妨。

场景 / 用法 建议低成本尝试 ; in后接-ing。

A There's no harm in asking for a discount.

问问能否打折也无妨。

B There's no harm in trying a different route.

试试另一条路线也无妨。

你来用 提出一个容易尝试的小办法。

表达立场和个人判断

197

▶ 点读

随意

I'm all for ...

我完全支持.....

场景 / 用法 热情表示支持；for后接名词或-ing。

- A** I'm all for keeping things simple.
我完全支持把事情做简单。
- B** I'm all for the idea, as long as we can afford it.
只要负担得起，我完全支持这个想法。

你来用 热情支持一个想法，再说明条件。

198

▶ 点读

正式

I'd be inclined to ...

我会倾向于.....

场景 / 用法 较谨慎地给建议；to后接原形。

- A** I'd be inclined to wait for more information.
我会倾向于等更多信息。
- B** I'd be inclined to choose the more reliable option.
我会倾向于选更可靠的方案。

你来用 谨慎建议一个选择。

表达立场和个人判断

199

▶ 点读

中性

If I were you, I'd ...

如果我是你，我会.....

场景 / 用法 给建议；were用于假设，I'd后接原形。

A If I were you, I'd ask for a written quote.

如果我是你，我会要求书面报价。

B If I were you, I'd take a day off.

如果我是你，我会休息一天。

你来用 针对朋友的情况给一个具体建议。

200

▶ 点读

中性

In my experience, ...

根据我的经验.....

场景 / 用法 用自己实际经历支持观点。

A In my experience, smaller classes are easier to manage.

根据我的经验，小班更容易管理。

B In my experience, booking early gives you more choice.

根据我的经验，早预订会有更多选择。

你来用 用一次亲身经历支持一个建议。

强调重点，把理由说透

201

▶ 点读

中性

The point is ...

重点是.....

场景 / 用法 把讨论拉回真正想说明的问题。

A The point is we need a plan we can actually follow.

重点是，我们需要能真正执行的计划。

B The point is you don't have to decide today.

重点是，你不必今天决定。

你来用 把一个讨论的重点压缩成一句话。

202

▶ 点读

中性

The thing is ...

问题在于.....；情况是.....

场景 / 用法 口语中引入关键背景或限制。

A The thing is I already have plans tonight.

问题在于，我今晚已经有安排了。

B The thing is we haven't agreed on a price.

情况是，我们还没谈妥价格。

你来用 说明一项提议面临的真实限制。

强调重点，把理由说透

203

▶ 点读

中性

Here's the thing: ...

关键情况是这样.....

场景 / 用法 先吸引注意，再讲重要信息。

A Here's the thing: we only have one day.

关键情况是，我们只有一天时间。

B Here's the thing: the cheaper option takes longer.

关键是，便宜的选项更耗时间。

你来用 提出一个会影响决定的关键事实。

204

▶ 点读

中性

What it comes down to is ...

归根结底，关键在于.....

场景 / 用法 把多个因素归结到最终决定因素。

A What it comes down to is whether we trust the team.

归根结底，要看我们是否信任这个团队。

B What it comes down to is finding enough time.

归根结底，关键在于找到足够的时间。

你来用 从多个考虑中指出最终决定因素。

强调重点，把理由说透

205

▶ 点读

中性

What makes the difference is ...

真正造成区别的是.....

场景 / 用法 突出两个结果背后的关键差别。

- A What makes the difference is consistent practice.
真正造成区别的是持续练习。
- B What makes the difference is how we respond.
真正产生区别的是我们如何回应。

你来用 比较两个结果，说明差别从哪里来。

206

▶ 点读

中性

Above all, ...

最重要的是.....

场景 / 用法 列举多项要求时，突出最高优先级。

- A Above all, make sure everyone can get home safely.
最重要的是，确保大家能安全回家。
- B Above all, the plan has to be practical.
最重要的是，计划必须实用。

你来用 列出两项要求，再指出最重要的一项。

强调重点，把理由说透

207

▶ 点读

正式

First and foremost, ...

首先，也是最重要的.....

场景 / 用法 正式说明中引出首要原则。

A First and foremost, we need to understand the customer.

首先也是最重要的，我们要理解客户。

B First and foremost, this should be easy to use.

首先也是最重要的，这应该容易使用。

你来用 给一个项目提出首要要求。

208

▶ 点读

中性

The key is to ...

关键是要.....

场景 / 用法 to后接动作，把原则变成操作。

A The key is to start with a small task.

关键是从小任务开始。

B The key is to listen before you reply.

关键是回复前先听懂。

你来用 把一个目标的关键做法说具体。

强调重点，把理由说透

209

▶ 点读

直接

There's no doubt that ...

毫无疑问.....

场景 / 用法 表示很有把握，适合有依据的判断。

- A There's no doubt that the team worked hard.
毫无疑问，团队很努力。
- B There's no doubt that the new route is shorter.
毫无疑问，新路线更短。

你来用 对一个有证据的事实作坚定判断。

210

▶ 点读

中性

One thing is clear: ...

有一点很清楚.....

场景 / 用法 承认细节可能不明，但指出确定部分。

- A One thing is clear: we need more space.
有一点很清楚，我们需要更多空间。
- B One thing is clear: nobody wants another delay.
有一点很清楚，没人想再延误。

你来用 在复杂情况中指出一个确定结论。

强调重点，把理由说透

211

▶ 点读

中性

To be honest, ...

说实话.....

场景 / 用法 表达真实看法，不要每句话都加。

- A** To be honest, I'd rather stay home tonight.
说实话，我今晚更想待在家。
- B** To be honest, I expected a quicker response.
说实话，我原本期待更快的回复。

你来用 坦诚表达一个偏好或感受。

212

▶ 点读

直接

To put it bluntly, ...

直白地说.....

场景 / 用法 后面通常较尖锐，避免误当温和开场。

- A** To put it bluntly, we can't afford it.
直白地说，我们负担不起。
- B** To put it bluntly, this isn't working.
直白地说，这样行不通。

你来用 对一个实际问题给出直接判断。

强调重点，把理由说透

213

▶ 点读

[直接](#)

Let's be realistic.

我们实际一点吧。

场景 / 用法 把讨论拉回可实现的条件。

- A** Let's be realistic. We can't finish it tonight.
我们实际一点，今晚做不完。
- B** Let's be realistic about how much we can spend.
我们得现实一点，想清楚能花多少钱。

你来用 指出一个现实限制，再提出可行目标。

214

▶ 点读

[直接](#)

Let's face it: ...

面对现实吧.....

场景 / 用法 引出不容易接受但需要承认的情况。

- A** Let's face it: the room is too small.
面对现实吧，房间太小了。
- B** Let's face it: we need help.
面对现实吧，我们需要帮助。

你来用 承认一个问题，再提出下一步。

强调重点，把理由说透

215



中性

Let's not forget that ...

别忘了.....

场景 / 用法 提醒讨论中忽略的重要事实。

- A Let's not forget that she's new to the job.
别忘了，她刚开始做这份工作。
- B Let's not forget that the price includes delivery.
别忘了，价格包含送货。

你来用 提醒别人一个会改变评价的背景。

216



正式

It goes without saying that ...

不言而喻.....

场景 / 用法 强调共同认可的原则；避免用来暗示责备。

- A It goes without saying that we'll respect your privacy.
不言而喻，我们会尊重你的隐私。
- B It goes without saying that quality matters.
不言而喻，质量很重要。

你来用 在正式说明中强调一个共同原则。

强调重点，把理由说透

217

▶ 点读

正式

The fact remains that ...

事实仍然是.....

场景 / 用法 承认其他解释后，强调未改变的事实。

A The fact remains that we missed the deadline.
事实仍然是，我们错过了截止时间。

B The fact remains that the bill hasn't been paid.
事实仍然是，账单还没有付。

你来用 先承认解释，再指出未解决的事实。

218

▶ 点读

中性

There's more to ... than ...

.....不只是.....

场景 / 用法 说明某事不能用单一因素概括。

A There's more to learning a language than memorising words.
学语言不只是记单词。

B There's more to running a café than making coffee.
经营咖啡馆不只是做咖啡。

你来用 指出一个活动还有哪些重要部分。

强调重点，把理由说透

219

▶ 点读

中性

That's exactly what I mean.

这正是我的意思。

场景 / 用法 对方准确表达或举例时，表示确认。

A That's exactly what I mean. We need fewer steps.

这正是我的意思，我们需要减少步骤。

B That's exactly what I mean by friendly service.

这正是我说的友好服务。

你来用 对一个准确的解释作确认。

220

▶ 点读

中性

What really matters is ...

真正重要的是.....

场景 / 用法 把注意力从次要细节转向核心。

A What really matters is that people feel welcome.

真正重要的是，人们感到受到欢迎。

B What really matters is whether the plan works.

真正重要的是，方案是否有效。

你来用 从一堆细节中说出核心目标。

作选择、给结论和结束讨论

221

▶ 点读

中性

At the end of the day, ...

归根结底.....

场景 / 用法 本条用于总结；也可按字面表示一天结束时。

- A** At the end of the day, we need a place we enjoy.
归根结底，我们需要一个喜欢的地方。
- B** At the end of the day, it's your decision.
归根结底，这是你的决定。

你来用 在比较之后给出最终判断。

222

▶ 点读

中性

All things considered, ...

综合考虑下来.....

场景 / 用法 把优缺点一起考虑后作评价。

- A** All things considered, the trip went well.
综合考虑下来，这次旅行很顺利。
- B** All things considered, I'd choose the smaller office.
综合考虑下来，我会选较小的办公室。

你来用 权衡两项因素后说出你的选择。

作选择、给结论和结束讨论

223

▶ 点读

正式

On balance, ...

权衡利弊后.....

场景 / 用法 在正反因素之间作整体判断。

A On balance, the benefits are greater than the risks.

权衡利弊后，好处大于风险。

B On balance, keeping the current plan makes sense.

权衡利弊后，保留当前方案是合理的。

你来用 用一句话给出权衡后的结论。

224

▶ 点读

中性

To sum up, ...

总结一下.....

场景 / 用法 发言或说明结束时，归纳主要内容。

A To sum up, we need more time and a clearer budget.

总结一下，我们需要更多时间和更明确的预算。

B To sum up, the first option is simpler.

总结一下，第一个选项更简单。

你来用 把一次讨论总结成两个要点。

作选择、给结论和结束讨论

225

▶ 点读

中性

In a nutshell, ...

简而言之.....

场景 / 用法 把长内容浓缩成简短概括。

A In a nutshell, we're moving closer to work.
简而言之，我们要搬到离公司更近的地方。

B In a nutshell, the price covers everything.
简而言之，这个价格包含所有项目。

你来用 用一句话介绍一个计划。

226

▶ 点读

中性

So far, so good.

目前为止一切顺利。

场景 / 用法 说明截至现在进展良好，不保证未来。

A So far, so good. We've finished the first stage.
目前为止一切顺利，我们完成了第一阶段。

B How's the new job? So far, so good.
新工作怎么样？目前为止一切顺利。

你来用 汇报一个正在进行的项目。

作选择、给结论和结束讨论

227

▶ 点读

中性

For the time being, ...

暂时.....

场景 / 用法 现阶段的安排，之后可能改变。

- A For the time being, we'll stay here.
暂时我们住在这里。
- B For the time being, use the old version.
暂时先用旧版本。

你来用 说一个现阶段采用的安排。

228

▶ 点读

中性

Let's go with ...

我们就选.....吧。

场景 / 用法 结束比较，选定一项方案。

- A Let's go with the earlier train.
我们就选早一点的那班火车吧。
- B Let's go with your suggestion.
我们就按你的建议来吧。

你来用 比较两个选项后，明确选定一个。

作选择、给结论和结束讨论

229

▶ 点读

中性

We might as well ...

我们不如就.....吧。

场景 / 用法 既然条件如此，顺势做某事；后接原形。

A We're already here. We might as well have lunch.

已经到这里了，我们不如就吃午饭吧。

B The bus has gone. We might as well walk.

公交已经走了，我们不如就步行吧。

你来用 根据当前条件提出一个顺势选择。

230

▶ 点读

中性

It's up to you.

由你决定。

场景 / 用法 把决定权交给对方，注意别说得不耐烦。

A It's up to you. I'm happy with either restaurant.

由你决定，两家餐厅我都可以。

B Whether we go today is up to you.

今天去不去，由你决定。

你来用 给出两个选项，再交由对方决定。

作选择、给结论和结束讨论

231

▶ 点读

中性

I'm happy either way.

两种我都可以。

场景 / 用法 对两种安排都满意，降低选择压力。

A We can walk or take a taxi. I'm happy either way.

走路或打车都行，我两种都可以。

B Morning or afternoon? I'm happy either way.

上午还是下午？我两种都可以。

你来用 对两个可行安排表达都能接受。

232

▶ 点读

中性

I can live with that.

这个结果我能接受。

场景 / 用法 接受一个不完美但可行的方案。

A It's not ideal, but I can live with that.

虽然不理想，但我能接受。

B A ten-minute wait? I can live with that.

等十分钟？我可以接受。

你来用 接受一个有小缺点的安排。

作选择、给结论和结束讨论

233

▶ 点读

中性

That settles it.

那就这么定了。

场景 / 用法 某个事实或共识使决定明确下来。

A That settles it. We'll leave on Saturday.

那就这么定了，我们周六出发。

B If everyone agrees, that settles it.

如果大家都同意，那就定了。

你来用 在达成一致后说出最终安排。

234

▶ 点读

中性

Let's call it a day.

今天就到这里吧。

场景 / 用法 停止今天的工作或活动。

A We've done enough. Let's call it a day.

我们做得够多了，今天就到这里吧。

B Let's call it a day and continue tomorrow.

今天到这里，明天继续吧。

你来用 结束一段工作，并约定下一步。

作选择、给结论和结束讨论

235

▶ 点读

中性

Let's see how it goes.

先看看情况如何。

场景 / 用法 先试行，暂不作最终判断。

- A Let's see how it goes for a week.
先试一周，看看情况如何。
- B We can try the new route. Let's see how it goes.
可以试试新路线，先看看效果。

你来用 提出一个短期试行安排。

236

▶ 点读

中性

We'll take it from there.

之后再根据情况往下安排。

场景 / 用法 先完成第一步，再决定后续。

- A Let's meet tomorrow. We'll take it from there.
明天先见面，之后再往下安排。
- B Send me the draft, and we'll take it from there.
把草稿发给我，我们再决定下一步。

你来用 确定第一步，把后续留待讨论。

作选择、给结论和结束讨论

237

▶ 点读

中性

One step at a time.

一步一步来。

场景 / 用法 把复杂任务拆开，也可鼓励对方。

A Let's take it one step at a time.

我们一步一步来吧。

B One step at a time. First, find the address.

一步一步来，先找到地址。

你来用 为一个复杂目标说出第一步。

238

▶ 点读

直接

There's no point in ...

.....没有意义。

场景 / 用法 in后接-ing，说明某动作无法改善结果。

A There's no point in arguing about it now.

现在为它争论没有意义。

B There's no point in waiting if the shop is closed.

如果店关门了，等下去没有意义。

你来用 指出一个无效动作，再给替代做法。

作选择、给结论和结束讨论

239

▶ 点读

中性

It's a trade-off between ... and ...

这是.....和.....之间的权衡。

场景 / 用法 两项目标难以兼得时，明确取舍。

A It's a trade-off between price and convenience.
这是价格与方便之间的权衡。

B It's a trade-off between speed and accuracy.
这是速度与准确性之间的权衡。

你来用 说出一次选择需要权衡的两项标准。

240

▶ 点读

中性

The pros outweigh the cons.

利大于弊。

场景 / 用法 比较好处和代价后，认为好处更重要，不只是比较数量。

A For me, the pros outweigh the cons.
对我来说，利大于弊。

B The pros outweigh the cons, so let's try it.
利大于弊，所以试试吧。

你来用 说一个选择的主要优点和主要缺点。

日常聊天、邀约和回应

241

▶ 点读

中性

How have you been?

你最近怎么样？

场景 / 用法 隔一段时间没见，询问这段时间的近况。

A It's good to see you. How have you been?

见到你真好，你最近怎么样？

B How have you been since you moved?

你搬家以后怎么样？

你来用 问候一位有段时间没见的朋友。

242

▶ 点读

随意

Long time no see.

好久不见。

场景 / 用法 口语固定表达，不按普通完整句子分析。

A Long time no see. You look well.

好久不见，你看起来气色不错。

B Long time no see. What brings you here?

好久不见，什么事让你来这里？

你来用 重逢时问候，再问一个问题。

日常聊天、邀约和回应

243

▶ 点读

随意

What have you been up to?

你最近都在忙什么？

场景 / 用法 询问一段时间以来的活动或生活变化。

A What have you been up to this summer?

你这个夏天都在忙什么？

B It's been ages. What have you been up to?

很久没见了，你最近忙什么呢？

你来用 请朋友讲一个近期生活变化。

244

▶ 点读

中性

It's been a while.

有一阵子没见或没做了。

场景 / 用法 可补since从句，说明间隔。

A It's been a while since we last met.

我们上次见面后，已经有一阵子了。

B It's been a while since I cooked for friends.

我有一阵子没给朋友做饭了。

你来用 说一件最近重新开始做的事。

日常聊天、邀约和回应

245

▶ 点读

中性

How's your day going?

你今天过得怎么样？

场景 / 用法 一天还没结束时询问对方感受。

A How's your day going? Mine's been busy.
你今天过得怎么样？我一直很忙。

B How's your day going so far?
你今天到目前为止怎么样？

你来用 午间问候朋友，并回应对方答案。

246

▶ 点读

中性

I was just about to ...

我刚才正准备.....

场景 / 用法 后接原形，表示动作马上就要发生。

A I was just about to call you.
我刚才正准备给你打电话。

B I was just about to leave when you arrived.
你到的时候，我正准备离开。

你来用 说一个被别人打断的准备动作。

日常聊天、邀约和回应

247

▶ 点读

随意

Are you up for ...?

你有兴趣.....吗？

场景 / 用法 邀请活动；for后接名词或-ing。

- A Are you up for a walk after dinner?
晚饭后有兴趣散步吗？
- B Are you up for trying a new restaurant?
有兴趣试一家新餐厅吗？

你来用 发出一个轻松的活动邀请。

248

▶ 点读

中性

Do you feel like ...?

你想.....吗？

场景 / 用法 询问当下意愿；后接名词或-ing。

- A Do you feel like getting some coffee?
你想去喝点咖啡吗？
- B Do you feel like a quiet evening at home?
你想在家安静地待一晚吗？

你来用 询问对方现在想做什么。

日常聊天、邀约和回应

249

▶ 点读

中性

I'm in the mood for ...

我现在想.....

场景 / 用法 for后接名词或-ing，也可用in the mood to do。

A I'm in the mood for something spicy.

我现在想吃点辣的。

B I'm in the mood for a long walk.

我现在想去散步，多走一会儿。

你来用 说出你今天想吃的东西或想做的活动。

250

▶ 点读

中性

I'm looking forward to ...

我很期待.....

场景 / 用法 to是介词，后接名词或动词-ing。

A I'm looking forward to seeing you.

我很期待见到你。

B I'm looking forward to the weekend.

我很期待周末。

你来用 说一个你期待的人或活动。

日常聊天、邀约和回应

251

▶ 点读

中性

I can't wait to ...

我迫不及待想.....

场景 / 用法 to后接原形，比普通期待更强烈。

A I can't wait to try the food.

我迫不及待想尝尝这些食物。

B I can't wait to hear about your trip.

我迫不及待想听你讲旅行。

你来用 热情表达对一件事的期待。

252

▶ 点读

中性

That works for me.

这个安排我可以。

场景 / 用法 表示时间或方案适合自己。

A Three o'clock? That works for me.

三点？我可以。

B That works for me. Let's meet outside.

这个安排我可以，我们在外面见。

你来用 接受一个安排，再确认见面地点。

日常聊天、邀约和回应

253

▶ 点读

中性

I'll let you know.

我会告诉你的。

场景 / 用法 暂不能确定时，承诺后续告知。

- A** I'll let you know when I arrive.
我到了会告诉你。
- B** I'll let you know once I've checked the dates.
核对日期后，我会告诉你。

你来用 说清你会在什么条件下通知对方。

254

▶ 点读

中性

Let's keep in touch.

我们保持联系吧。

场景 / 用法 分别时表达继续联系的意愿。

- A** It was lovely meeting you. Let's keep in touch.
认识你很开心，我们保持联系吧。
- B** Let's keep in touch after you move.
你搬走之后，我们保持联系吧。

你来用 在一次见面结束时留下联系意愿。

日常聊天、邀约和回应

255

▶ 点读

中性

Make yourself at home.

别客气，就当自己家。

场景 / 用法 招待到家里或私人空间的客人。

A Come in and make yourself at home.

进来吧，别客气。

B Make yourself at home. I'll make some tea.

别客气，我去泡点茶。

你来用 欢迎一位来家里的朋友。

256

▶ 点读

中性

Help yourself to ...

.....请自便。

场景 / 用法 邀请对方自行取用食物或物品。

A Help yourself to some fruit.

水果请自便。

B Please help yourself to anything in the fridge.

冰箱里的东西，请随意取用。

你来用 邀请客人自行取用一种食物。

日常聊天、邀约和回应

257

▶ 点读

中性

There's no rush.

不用着急。

场景 / 用法 说明没有紧迫时间压力。

A There's no rush. We have plenty of time.
不用着急，我们时间很充裕。

B There's no rush to decide today.
不用着急今天决定。

你来用 告诉对方一件事不需要马上完成。

258

▶ 点读

中性

Take your time.

慢慢来。

场景 / 用法 让对方按自己的速度完成或考虑。

A Take your time. I'll wait here.
慢慢来，我在这里等。

B Take your time reading the menu.
慢慢看菜单。

你来用 让朋友在一个选择上慢慢考虑。

日常聊天、邀约和回应

259

▶ 点读

中性

I really appreciate it.

我真的很感谢。

场景 / 用法 回应实际帮助；appreciate后可接事物或-ing。

- A** Thanks for the ride. I really appreciate it.
谢谢你载我，我真的很感谢。
- B** I really appreciate you checking this for me.
很感谢你帮我核对这个。

你来用 说清对方帮了什么，再表达感谢。

260

▶ 点读

中性

You shouldn't have.

你太破费或太客气了。

场景 / 用法 收到礼物时的感谢，不是字面责备。

- A** Flowers? You shouldn't have. They're lovely.
还带了花？太客气了，真漂亮。
- B** You shouldn't have brought a gift, but thank you.
你真不必带礼物，不过谢谢你。

你来用 收到小礼物时，表达惊喜和感谢。

工作邮件、安排和进度

261

▶ 点读

正式

I'm reaching out to ...

我联系你是为了.....

场景 / 用法 邮件或首次联系时说明目的。

A I'm reaching out to ask about your services.
我联系你是想了解你们的服务。

B I'm reaching out to discuss a possible collaboration.
我联系你是想谈谈合作的可能。

你来用 用一句话说明你主动联系的目的。

262

▶ 点读

正式

I'm writing to ...

我写信是为了.....

场景 / 用法 邮件中直接交代主要事项。

A I'm writing to confirm my booking.
我写信是为了确认预订。

B I'm writing to request a copy of the invoice.
我写信是为了索取发票副本。

你来用 为一封邮件写明确的开场。

工作邮件、安排和进度

263

▶ 点读

中性

Just a quick reminder that ...

简单提醒一下.....

场景 / 用法 提醒既有安排，不引入新要求。

A Just a quick reminder that the meeting starts at nine.

简单提醒一下，会议九点开始。

B Just a quick reminder that payment is due tomorrow.

简单提醒一下，明天是付款期限。

你来用 写一句包含日期的简短提醒。

264

▶ 点读

正式

I'm following up on ...

我想跟进一下.....

场景 / 用法 追问之前的邮件、请求或事项。

A I'm following up on the quote you promised.

我想跟进一下你答应提供的报价。

B I'm following up on my email from Monday.

我想跟进一下我周一发的邮件。

你来用 跟进一项之前已经提出的请求。

工作邮件、安排和进度

265

▶ 点读

礼貌

Could you confirm ...?

你能确认.....吗？

场景 / 用法 后接名词或间接问句，获取明确答复。

- A Could you confirm the delivery date?
你能确认交货日期吗？
- B Could you confirm whether lunch is included?
你能确认是否包含午餐吗？

你来用 要求确认一个具体条件。

266

▶ 点读

正式

Please find attached ...

附件中请查收.....

场景 / 用法 邮件固定表达；实际发送时记得添加附件。

- A Please find attached the updated schedule.
附件中请查收更新后的日程。
- B Please find attached a copy of the receipt.
附件中请查收收据副本。

你来用 写一句交代附件内容的邮件。

工作邮件、安排和进度

267



正式

For your reference, ...

供你参考.....

场景 / 用法 补充资料，不一定要求立即采取行动。

A For your reference, I've included the original quote.

供你参考，我附上了原始报价。

B For your reference, the office opens at eight.

供你参考，办公室八点开门。

你来用 提供一项有帮助的背景信息。

268



中性

Let me know what you think.

请告诉我你的看法。

场景 / 用法 发出草稿或想法后，邀请反馈。

A Here's the new menu. Let me know what you think.

这是新菜单，请告诉我你的看法。

B Let me know what you think before Friday.

请在周五之前告诉我你的看法。

你来用 分享一个想法，再约定反馈时间。

工作邮件、安排和进度

269

▶ 点读

中性

Please keep me posted.

请随时告诉我进展。

场景 / 用法 希望事情有变化时收到消息。

A Please keep me posted on the repairs.

请随时告诉我维修进展。

B Please keep me posted if the schedule changes.

日程有变化，请告诉我。

你来用 请对方持续更新一件事的状态。

270

▶ 点读

中性

I'll keep you in the loop.

我会让你及时了解情况。

场景 / 用法 承诺把对方纳入必要信息交流。

A I'll keep you in the loop as the plan develops.

方案推进时，我会让你及时了解情况。

B I'll keep you in the loop about the hiring process.

招聘进展我会及时告诉你。

你来用 承诺持续告知一件工作的进展。

工作邮件、安排和进度

271



中性

Let's touch base ...

我们简短沟通一下.....

场景 / 用法 职场中约定一次简短更新，可接时间。

- A** Let's touch base on Thursday.
我们周四简短沟通一下。
- B** Let's touch base after you've spoken to the supplier.
你和供应商谈完后，我们再简短沟通。

你来用 约定一次简短的进度沟通。

272



中性

Are you available to ...?

你是否有空.....？

场景 / 用法 to后接动作，询问时间是否允许。

- A** Are you available to talk this afternoon?
你今天下午有空谈谈吗？
- B** Are you available to join the meeting at ten?
你十点有空参加会议吗？

你来用 询问对方在明确时间能否参加。

工作邮件、安排和进度

273

▶ 点读

中性

Does ... work for you?

.....这个安排适合你吗？

场景 / 用法 单数时间或方案作主语时用Does；复数主语用Do。

- A** Does Friday morning work for you?
周五上午适合你吗？
- B** Does a thirty-minute call work for you?
通话三十分钟，这样安排可以吗？

你来用 给出一个时间，再确认对方是否方便。

274

▶ 点读

礼貌

Could we bring ... forward?

我们能把.....提前吗？

场景 / 用法 常见于英式英语；把日期或活动放在中间。

- A** Could we bring the meeting forward to Tuesday?
我们能把会议提前到周二吗？
- B** Could we bring the delivery date forward by a week?
我们能把交货日期提前一周吗？

你来用 明确提出提前到哪天或提前多久。

工作邮件、安排和进度

275

▶ 点读

礼貌

Could we push ... back?

我们能把.....推迟吗？

场景 / 用法 把活动或日期放在push和back之间。

A Could we push the call back to four?

我们能把通话推迟到四点吗？

B Could we push the deadline back by two days?

我们能把截止时间推迟两天吗？

你来用 提出一个明确的新时间。

276

▶ 点读

中性

I'll take care of ...

我来处理.....

场景 / 用法 明确自己承担哪一项具体任务。

A I'll take care of the booking.

我来处理预订。

B I'll take care of sending the invitations.

我来负责发送邀请。

你来用 主动接下一项具体工作。

工作邮件、安排和进度

277

▶ 点读

中性

I'll send it over.

我会把它发给你。

场景 / 用法 口语中表示发送文件、照片或信息。

A I'll send it over this afternoon.

我今天下午发给你。

B I've finished the draft. I'll send it over now.

草稿写完了，我现在发给你。

你来用 说明要发什么，以及何时发出。

278

▶ 点读

中性

We're running behind schedule.

我们的进度落后了。

场景 / 用法 汇报实际进度比计划慢。

A We're running behind schedule because of the rain.

因为下雨，我们的进度落后了。

B We're running behind schedule, so we'll need another day.

我们的进度落后了，所以还需要一天。

你来用 说明延误原因和预计补救时间。

工作邮件、安排和进度

279

▶ 点读

中性

We're on track to ...

我们正按计划推进，预计能.....

场景 / 用法 to后接目标动作，说明进度正常。

- A We're on track to finish by Friday.
我们进度正常，预计周五前完成。
- B We're on track to reach our first target.
我们正按计划推进，预计达到首个目标。

你来用 汇报一项目标的当前进展。

280

▶ 点读

中性

Let's set a deadline for ...

我们给.....定个截止时间吧。

场景 / 用法 for后接任务或-ing，把时间要求说清。

- A Let's set a deadline for the first draft.
我们给初稿定个截止时间吧。
- B Let's set a deadline for choosing the venue.
我们给选定场地定个截止时间吧。

你来用 为一项任务约定完成日期。

发现问题，并推进解决

281



中性

Something's come up.

临时有事发生。

场景 / 用法 解释安排变化，最好补充可行后续。

A Something's come up. Could we meet tomorrow instead?

临时有事，我们能改为明天见吗？

B Something's come up at work, so I'll be late.

工作临时有事，所以我会晚到。

你来用 说明临时变化，再提出新安排。

282



中性

I've run into ...

我遇到了.....问题。

场景 / 用法 run into后接问题或困难，也可表示偶遇。

A I've run into a problem with the payment.

付款时我遇到了一个问题。

B We've run into some technical difficulties.

我们遇到了一些技术困难。

你来用 说明遇到的问题发生在哪一步。

发现问题，并推进解决

283

▶ 点读

中性

It looks like ...

看起来.....

场景 / 用法 依据当前迹象作判断，而非确定结论。

- A It looks like the shop is closed.
看起来店关门了。
- B It looks like we'll need more time.
看起来我们需要更多时间。

你来用 根据一个可见迹象作判断。

284

▶ 点读

中性

I'm having trouble ...

我在.....方面遇到困难。

场景 / 用法 trouble后可接-ing，也可用with加名词。

- A I'm having trouble opening the file.
我打开文件时遇到困难。
- B I'm having trouble with the internet connection.
我的网络连接出了问题。

你来用 说明一个具体操作困难。

发现问题，并推进解决

285

▶ 点读

中性

It's not working as expected.

它没有按预期正常运行。

场景 / 用法 反馈系统、设备或方案的实际表现。

- A** The printer is not working as expected.
打印机没有按预期正常运行。
- B** It's not working as expected, so let's test it again.
运行效果不符合预期，我们再测试一次。

你来用 说清预期是什么，实际哪里不同。

286

▶ 点读

中性

Let's figure out ...

我们弄清楚.....吧。

场景 / 用法 分析原因或想出办法；后可接疑问从句。

- A** Let's figure out why the payment failed.
我们弄清楚付款为什么失败吧。
- B** Let's figure out how to fit everything in the car.
我们想想怎么把所有东西装进车里吧。

你来用 针对一个问题提出需要查清的关键点。

发现问题，并推进解决

287

▶ 点读

中性

Let's sort out ...

我们把.....处理好吧。

场景 / 用法 整理或解决一个具体问题。

A Let's sort out the payment before we leave.
离开前，我们把付款处理好吧。

B Let's sort out the dates first.
我们先把日期安排好吧。

你来用 从多个待办中指出先解决的一项。

288

▶ 点读

礼貌

Could you look into ...?

你能调查一下.....吗？

场景 / 用法 请求检查问题原因，而不只是看一眼。

A Could you look into the missing payment?
你能调查一下那笔未到账的付款吗？

B Could you look into why the room wasn't cleaned?
你能查一下房间为什么没打扫吗？

你来用 请负责的人调查一个具体问题。

发现问题，并推进解决

289

▶ 点读

中性

We need to deal with ...

我们需要处理.....

场景 / 用法 指出不能继续搁置的情况。

- A We need to deal with the noise complaints.
我们需要处理噪音投诉。
- B We need to deal with this before opening.
开门营业前，我们需要处理这件事。

你来用 指出一个问题及处理时限。

290

▶ 点读

中性

Let's make sure that ...

我们确保.....吧。

场景 / 用法 行动前核对关键条件；that后接句子。

- A Let's make sure that everyone has the address.
我们确保每个人都有地址吧。
- B Let's make sure that the file opens correctly.
我们确认文件能够正常打开吧。

你来用 在开始一件事前核对一个关键条件。

发现问题，并推进解决

291

▶ 点读

中性

Keep in mind that ...

记住，.....

场景 / 用法 提醒考虑一个容易忽略的因素。

A Keep in mind that the roads get busy after five.
记住，五点后道路会变拥堵。

B Keep in mind that the price doesn't include tax.
记住，价格不含税。

你来用 提醒一个会影响决定的条件。

292

▶ 点读

中性

Take ... into account.

把.....考虑进去。

场景 / 用法 把名词放在take和into account之间。

A Take the travel time into account.
把路上的时间考虑进去。

B We should take maintenance costs into account.
我们应该把维护成本考虑进去。

你来用 作选择时加上一个容易漏掉的因素。

发现问题，并推进解决

293

▶ 点读

中性

It's worth ...

.....值得。

场景 / 用法 worth后接-ing或名词，不能接to do。

- A It's worth checking the price again.
值得再核对一下价格。
- B It's worth spending a little more on a good chair.
为好椅子多花一点钱是值得的。

你来用 说一个值得投入时间的小动作。

294

▶ 点读

中性

Make the most of ...

充分利用.....

场景 / 用法 用好当前拥有的时间、机会或资源。

- A Let's make the most of our last day here.
我们充分利用在这里的最后一天吧。
- B She makes the most of her free time.
她充分利用空闲时间。

你来用 说出怎样用好今天的一段空闲时间。

发现问题，并推进解决

295

▶ 点读

中性

Keep an eye on ...

留意.....；照看.....

场景 / 用法 持续关注变化，不是只看一次。

A Could you keep an eye on my bag?
你能帮我照看一下包吗？

B Let's keep an eye on the weather.
我们留意一下天气吧。

你来用 请人照看物品，或关注一个变化。

296

▶ 点读

中性

Pay attention to ...

注意.....

场景 / 用法 to后可接名词、-ing或疑问词从句，提醒关注细节。

A Pay attention to the final price.
注意最后的价格。

B Pay attention to how the speaker groups the words.
注意说话者怎样把词组合起来。

你来用 指出一个容易忽略但重要的细节。

发现问题，并推进解决

297



中性

Make an effort to ...

努力去.....

场景 / 用法 to后接原形，强调主动投入行动。

A I make an effort to learn people's names.
我努力记住别人的名字。

B Let's make an effort to arrive on time.
我们努力做到准时到达吧。

你来用 说一个你愿意主动改善的习惯。

298



中性

Reach an agreement on ...

就.....达成一致。

场景 / 用法 on后接议题，也可用with表示协商对象。

A We reached an agreement on the price.
我们就价格达成了一致。

B Let's reach an agreement on the dates first.
我们先就日期达成一致吧。

你来用 在两个条件间提出可以接受的方案。

发现问题，并推进解决

299

▶ 点读

中性

Come up with ...

想出.....

场景 / 用法 提出想法、方案或答案；后接名词。

- A** Can you come up with a simpler solution?
你能想出一个更简单的解决办法吗？
- B** We came up with a new name for the café.
我们给咖啡馆想出了一个新名字。

你来用 为一个实际问题提出新办法。

300

▶ 点读

中性

Follow through on ...

把.....落实到底。

场景 / 用法 兑现已作出的计划、承诺或决定。

- A** We need to follow through on our promise.
我们需要把承诺落实到底。
- B** She always follows through on her plans.
她总会把计划执行到底。

你来用 说一个承诺，以及你会如何兑现。

先核实，再回答

先读对话，再换掉人物、时间和具体事情。

A Do you know how much the repairs will cost?

你知道维修要花多少钱吗？

B Off the top of my head, about \$200.

凭我现在的记忆，大约200美元。

B Let me get back to you on that after I check.

核实后，我再答复你。

A Could you be more specific about the timing?

你能把时间说得更具体些吗？

B Chances are it will be ready by Friday.

很可能周五前就能做好。

轮到你说

对方问你一个费用和完成时间。先说明把握，再承诺核实；不要把估算说成保证。

回看语块： 004 010 029 048

自然接话，补充一件事

先读对话，再换掉人物、时间和具体事情。

- A I tried that new café yesterday.
我昨天试了那家新咖啡馆。
- B Speaking of which, we still need a place for Friday.
说到这个，我们还得选个周五聚会的地方。
- A It could work. The upstairs room is quiet.
那里可以，楼上的房间很安静。
- B Before I forget, two more friends are coming.
趁我还没忘，先说一下，还有两个朋友会来。
- A To be more specific, how many people altogether?
具体一点说，总共有多少人？

轮到你说

从一次用餐经历，接到下次聚会安排。加入一个新信息，再追问一个明确数字。

回看语块： 062 066 083

拒绝本次邀请，保留联系

先读对话，再换掉人物、时间和具体事情。

A Would you mind helping at the event on Saturday?

周六的活动，你能来帮忙吗？

B I'd love to, but I'm working that day.

我很愿意，不过那天要工作。

A What about the dinner afterwards?

那之后的晚饭呢？

B Can I take a rain check? Sunday would be better.

可以改天再约吗？周日更合适。

A That works for me.

这个安排我可以。

轮到你说

朋友邀请你，但你当天有工作。拒绝这次，提出一个确实可行的替代时间。

回看语块： 121 141 146 252

表达分歧，作一个决定

先读对话，再换掉人物、时间和具体事情。

A The bigger office would look more impressive.

大办公室会显得更气派。

B I see your point, but it costs twice as much.

我明白你的观点，不过它贵一倍。

B I'm all for a comfortable space, as long as we can afford it.

只要负担得起，我完全支持舒适的空间。

A What really matters is whether the team can work well.

真正重要的是团队能否顺利工作。

B Then let's go with the smaller office.

那我们就选小办公室吧。

轮到你说

比较两个场地。认可对方的一个理由，补充预算因素，再给出最终选择。

回看语块： 161 197 220 228

跟进进度，确认下一步

先读对话，再换掉人物、时间和具体事情。

- A I'm following up on the delivery date.
我想跟进一下交货日期。
- B We're running behind schedule, but it should arrive on Friday.
进度落后了，不过应该周五能到。
- A Could you confirm that in writing?
你能书面确认吗？
- B Yes. I'll send it over this afternoon.
可以，我今天下午发给你。
- A Please keep me posted if anything changes.
有变化的话，请随时告诉我。

轮到你说

向供应商跟进交付。确认一个明确时间，并约定后续通知方式。

回看语块： 264 265 269 277 278

按英文开头查找

点击语块直接跳转；右侧数字是语块编号。

Above all, ...	206	Can I take a rain check?	146
All things considered, ...	222	Chances are ...	029
Am I missing something?	053	Come to think of it, ...	067
Are we talking about ...?	051	Come up with ...	299
Are you available to ...?	272	Correct me if I'm wrong, but ...	026
Are you up for ...?	247	Could I ask you to ...?	134
As a result, ...	110	Could we bring ... forward?	274
As a rule of thumb, ...	040	Could we look at it another way?	174
As far as I can tell, ...	023	Could we push ... back?	275
As far as I know, ...	022	Could you be more specific?	048
As far as I'm concerned, ...	184	Could you confirm ...?	265
As for ...	096	Could you do me a favour?	127
As it turns out, ...	101	Could you give me an example?	060
As I was saying, ...	069	Could you look into ...?	288
At a rough estimate, ...	039	Could you possibly ...?	122
At first, ...	102	Could you say that again?	044
At some point, ...	103	Could you spare a moment?	136
At the end of the day, ...	221	Could you walk me through it?	045
At the same time, ...	120	Despite the fact that ...	116
Because of ...	113	Does ... work for you?	273
Before I forget, ...	066	Don't quote me on this, but ...	038
Before I knew it, ...	104	Do you feel like ...?	248
Besides that, ...	090	Do you happen to know ...?	138
By the way, ...	061	Do you mean ...?	042
Can I run something by you?	135	Even though ...	117

按英文开头查找

点击语块直接跳转；右侧数字是语块编号。

First and foremost, ...	207	I can't wait to ...	251
Follow through on ...	300	I could be wrong, but ...	027
For another, ...	098	I'd appreciate it if you could ...	129
For example, ...	085	I'd be grateful if you could ...	130
For one thing, ...	097	I'd be inclined to ...	198
For that reason, ...	114	I'd have to check.	014
For the time being, ...	227	I didn't quite catch that.	054
For what it's worth, ...	186	I'd like to keep that private.	153
For your reference, ...	267	I'd love to, but ...	141
From my point of view, ...	181	I don't have that information at hand.	015
From what I understand, ...	024	I don't see the point of ...	195
Getting back to ...	070	I don't think I can commit to that.	152
Give me a second.	002	I don't think that's the whole story.	175
Have you considered ...?	172	I'd prefer to ...	150
Help yourself to ...	256	I'd rather leave it for now.	155
Here's the thing: ...	203	I'd rather not.	147
How can I put this?	006	I'd rather we kept it simple.	159
How did that go?	077	I'd rather you didn't ...	148
How have you been?	241	If I remember correctly, ...	025
How's your day going?	245	If it's not too much trouble, ...	126
I agree up to a point.	170	If I understand you correctly, ...	050
I beg to differ.	178	... If I were you, I'd ...	199
I can ..., but I can't ...	157	If you ask me, ...	185
I can live with that.	232	If you don't mind, ...	132
I can't say for certain.	037	I get the impression that ...	031

按英文开头查找

点击语块直接跳转；右侧数字是语块编号。

I have a feeling that ...	033	I'm not sure I agree.	163
I haven't made up my mind yet.	013	I'm not sure where to start.	019
I know what you mean.	079	I'm reaching out to ...	261
I'll have to pass this time.	145	I'm still thinking it through.	012
I'll have to think about it.	017	I'm weighing up the options.	020
I'll keep you in the loop.	270	I'm writing to ...	262
I'll let you know.	253	In addition to ...	089
I'll send it over.	277	In a nutshell, ...	225
I'll take care of ...	276	In contrast, ...	119
I'm afraid I can't ...	143	I need to give it some thought.	011
I'm against ...	193	I need to set some limits.	160
I'm all for ...	197	In my experience, ...	200
I'm following up on ...	264	In other words, ...	081
I'm going off on a tangent.	073	In practical terms, ...	093
I'm happy either way.	231	In terms of ...	094
I'm having trouble ...	284	In the long run, ...	108
I'm in favour of ...	192	In the meantime, ...	106
I'm in the mood for ...	249	In the short term, ...	109
I'm leaning towards ...	191	In what sense?	049
I'm looking forward to ...	250	I really appreciate it.	259
I'm not comfortable with ...	149	I see things differently.	166
I'm not convinced that ...	168	I see your point, but ...	161
I'm not entirely sure.	034	Is that what you had in mind?	052
I'm not following you.	055	Is there any chance ...?	131
I'm not saying ..., but ...	176	Is there anything else I should know?	058

按英文开头查找

点击语块直接跳转；右侧数字是语块编号。

I strongly believe that ...	189	Just a quick reminder that ...	263
I take your point, but ...	164	Just to be clear, ...	041
It depends on ...	009	Keep an eye on ...	295
I tend to think that ...	190	Keep in mind that ...	291
It goes without saying that ...	216	Let me get back to you on that.	010
It looks like ...	283	Let me know what you think.	268
It makes sense to ...	194	Let me make sure I've got this right.	046
It's a trade-off between ... and ...	239	Let me put it this way.	005
It's been a while.	244	Let me take a closer look.	018
It seems to me that ...	032	Let me think.	001
It's hard to say.	008	Let's agree to disagree.	179
It's not really my thing.	151	Let's be realistic.	213
It's not so much ... as ...	156	Let's call it a day.	234
It's not working as expected.	285	Let's face it: ...	214
It's possible that ...	035	Let's figure out ...	286
It's unlikely that ...	036	Let's go with ...	228
It's up to you.	230	Let's keep in touch.	254
It's worth ...	293	Let's leave it there.	154
I understand where you're coming from, but ...	162	Let's make sure that ...	290
I've run into ...	282	Let's not forget that ...	215
I was just about to ...	246	Let's see how it goes.	235
I was wondering if you could ...	123	Let's set a deadline for ...	280
I wish I could, but ...	142	Let's sort out ...	287
I wouldn't be surprised if ...	028	Let's touch base ...	271
I wouldn't go so far as to say ...	167	Long time no see.	242

按英文开头查找

点击语块直接跳转；右侧数字是语块编号。

Make an effort to ...	297	Something's come up.	281
Make the most of ...	294	Sooner or later, ...	107
Make yourself at home.	255	So, what you're saying is ...	047
Maybe another time.	158	Speaking of which, ...	062
May I ask ...?	137	Take ... into account.	292
Moving on to ...	072	Take your time.	258
My main concern is ...	187	Tell me more about ...	075
Nothing comes to mind right now.	016	Thanks to ...	115
Not only ... but also ...	088	That clears things up.	056
Now that you mention it, ...	068	That reminds me, ...	064
Off the top of my head, ...	004	That's a good question.	003
On a related note, ...	063	That said, ...	100
On balance, ...	223	That settles it.	233
One step at a time.	237	That's exactly what I mean.	219
One thing is clear: ...	210	That's one way of looking at it.	165
On the other hand, ...	118	That sounds like ...	078
On top of that, ...	086	That's why ...	111
Pay attention to ...	296	That won't work for me.	144
Personally, I think ...	183	That works for me.	252
Please feel free to ...	140	The fact remains that ...	217
Please find attached ...	266	The key is to ...	208
Please keep me posted.	269	The next thing I knew, ...	105
Put simply, ...	091	The point is ...	201
Reach an agreement on ...	298	The pros outweigh the cons.	240
So far, so good.	226	The reason is that ...	112

按英文开头查找

点击语块直接跳转；右侧数字是语块编号。

There may be more to it than that.	169	We're running behind schedule.	278
There's a good chance that ...	030	What about you?	076
There's more to ... than ...	218	What do you mean by ...?	043
There's no doubt that ...	209	What have you been up to?	243
There's no harm in ...	196	What if ...?	173
There's no point in ...	238	What I mean is ...	082
There's no rush.	257	What I'm trying to say is ...	007
The same goes for ...	099	What it comes down to is ...	204
The thing is ...	202	What makes the difference is ...	205
The way I see it, ...	182	What matters to me is ...	188
To be honest, ...	211	What really matters is ...	220
To be more specific, ...	083	What's more, ...	087
To change the subject for a moment, ...	074	Whenever you get a chance, ...	125
To give you an idea, ...	084	When it comes to ...	095
To put it another way, ...	092	When you say ..., do you mean ...?	059
To put it bluntly, ...	212	Where were we?	071
To sum up, ...	224	While we're on the subject, ...	065
To the best of my knowledge, ...	021	With respect, ...	177
We haven't talked about ...	080	Would it be all right if ...?	133
We'll take it from there.	236	Would it be possible to ...?	124
We may have to rethink ...	180	Would you be able to ...?	128
We might as well ...	229	Would you mind ...?	121
We need to deal with ...	289	Would you prefer ...?	139
We're on the same page.	057	You're right about ..., but ...	171
We're on track to ...	279	You shouldn't have.	260